



りがつ

あっぷる ランチ・お弁当メニュー



マチ★アソビ
スイーツ工房
10/7 (土) 営業致します!

平日ランチ ¥600(サラダ/みそ汁付 食後のコーヒー¥150) 店頭持ち帰り用¥417 (税込¥450)

月に一度の“土曜とくとくランチ” 始めました。¥800税込 (ドリンク・スイーツ付 税込¥800)

ランチ11:30スタート 営業時間9:00~14:00 営業日 水・木・金

朝のモーニング：トーストに卵・コーヒー・サラダ・ヨーグルトがついて ¥400 AM9:00~

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市籠屋町1丁目24
(088) 602-1003

ミルク宇治金時 ¥300

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|-------|--|---|---|---|
| 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 |
| 月・火 定休日 お弁当・喫茶店 工房はお休みします | | 鶏のから揚げ シーチキンのマカロニサラダ ピースとちくわの田舎とし | 焼肉 玉ねぎ・もやし炒め添え きのこ厚揚げ入り ホウレン草バター炒め いかフライと シュウマイ | 豚のしょうが焼き かぼちゃの天ぷらと 海苔巻き天 キャベツとささみの マヨボン酢和え | お休み ※翌日9/24 (日) とくしまマルシェ スイーツ工房 営業致します |
| 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 夕暮れコンサート♪ |
| 月・火 定休日 お弁当・喫茶店 工房はお休みします | | 塩さば ハッシュドポテト添え 豚肉のごま味噌バター 厚揚げのかに玉炒め | 牛肉ときのこの 和風クリーム煮 五目焼ビーフン ベーコンのジャーマンポテト | 豚肉と玉ねぎの シューシー串カツ きのこベーコンの クリームチーズパスタ ほうれん草のおひたし | 街の中の喫茶店あっぷる 夕暮れコンサート♪ 18:30開演~¥500 ダックスフント飛来星児さん 詳しくは下記をごらんください |
| 10/2日 | 10/3日 | 10/4日 | ~街の中の喫茶店あっぷるよりお知らせ~ | | |
| 月・火 定休日 お弁当・喫茶店 工房はお休みします | | 牛肉のペッパーランチ風 スパゲティサラダ 高野豆腐と小松菜の 田舎とし | <ul style="list-style-type: none"> ●9/30 (土) 「夕暮れコンサート」飛来星児ソロライブ (ダックスフント) 詳しくは下記、またはお知らせチラシをごらんください。 ●9月のとくしまマルシェは9/24 (日) スイーツ工房 営業致します。 ●マチ★アソビ初日 10/7 (土) ボードウォークスイーツ工房 営業致します! からあげカップランチ、焼そば、食べ歩きスイーツ等今年も勢揃いします。 | | |



- お弁当温めます。ご希望の方はお申し出ください。(耐熱容器使用しています)
- レジ袋の再利用運動や割り箸不要運動を行っています。ご協力ありがとうございます。
- 毎日のメニューをホームページでUP! 印刷もできます。



~街の中の喫茶店あっぷる「夕暮れコンサート」のお知らせ~

★いつもの喫茶店がミニライブハウスに早変わり。
「気軽に参加して頂けるコンサートです。今回のゲストは
ダックスフントの平井さんのソロライブ♪ 席数に限りが
ございますので、前売り券をお買い求めください。
9/30 (土) 19時~ 1缶ドリンク付 ¥500