



# あっぷる 日替わり弁当メニュー



AM11:00~ 日替わり弁当 店内¥500(サラダ付) 店頭持ち帰り用¥400 お茶100円  
ランチAM11:30スタート 店内 コーヒーとセットで ¥700 (店内ランチ¥500・コーヒー¥300)

営業時間9:00~15:00 定休日(水日祝)

朝のモーニング: トーストに卵・コーヒー・サラダがついて ¥350 (据え置き) AM9:00~

就労継続支援B型事業所  
街の中の喫茶店あっぷる  
徳島市籠屋町1丁目24  
(088) 602-1003

月 11日	火 12日	水 13日	木 14日	金 15日	土 16日
エビフライ タルタルソースかけ  肉団子の甘酢あんかけ  ふるふき大根	やわらかハンバーグ ケチャップソースかけ  八宝菜  ひじきと油揚げの五目煮	定休日	カリカリチキンの マスタードかけ  ミートスパゲティー  おからきんぴら	塩鯖の 大根おろしポン酢添え  たらこソース入り ちくわ揚げ  牛肉の甘辛煮	ひじきの混ぜ御飯 鶏の唐揚げと レンコンのはさみ揚げ マカロニサラダ きゅうりとカニかまの さっぱりごま酢和え
18日	19日	20日	21日	22日	23日
鶏肉のさっぱり揚げ (ネギ香味ダレ)  焼きうどん  れんこんナッツサラダ	臨時休業 誠に申し訳ありませんが 喫茶店・お弁当 工房はお休みさせていただきます	定休日	なすと焼き肉の バーベキュー味  高野豆腐の卵とじ  キャベツとササミの ゆかり和え	あっぷる特製 ほくほくコロッケ  ベーコンときのこの 野菜炒め  たらこスパゲティー	臨時休業 誠に申し訳ありませんが 喫茶店・お弁当 工房はお休みさせていただきます
25日	26日	27日	<p>~ Apple Sweets工房よりお知らせ ~</p> <p>東船場ボードウォークで営業しています「あっぷるスイーツ工房」の営業時間が変更します。 営業日 火・木・金・土 (とくしまマルシェ開催の日曜日は営業致します。) 営業時間 13:00~17:00 ご迷惑をおかけしますがご協力のほどよろしくお願い致します。 今月のとくしまマルシェは6/29(日)当日は工房店頭にてお弁当も販売。 また午後2時より西山きんこさんによる「きんこあーとクラブ」開催。 詳しいお問い合わせはあっぷるまで 088-602-1003</p>		
臨時休業 誠に申し訳ありませんが 喫茶店・お弁当 工房はお休みさせていただきます	ササミフライ  さつま芋と切り昆布の煮物  カニかまツナサラダ	定休日			

お弁当温めます。ご希望の方はお申し出ください。(耐熱容器使用しています) 毎日のメニューをホームページでUP!

あっぷるでは、レジ袋の再利用運動や割り箸不要運動を行っています。ご協力ありがとうございます。



Apple SWEETS工房では、キャラクターグッズ(西山きんこさん監修)もたくさん販売しております。素敵なきんこさんの絵・店内ギャラリーとともにお楽しみください。