



あっぷる 日替わり弁当メニュー

お母さんありがとう



AM11:00～ 日替わり弁当 店内¥500(サラダ付) 店頭持ち帰り用¥400

ランチAM11:30スタート 店内 コーヒーとセットで ¥700 (店内ランチ¥500・コーヒー¥300)

営業時間9:00～15:00 定休日(水日祝)

朝のモーニング：トーストに卵・コーヒー・サラダがついて ¥350 (据え置き) AM9:00～

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市籠屋町1丁目24
(088) 602-1003

月	火	水	木	金	土
4/29日	4/30日	5/1	2日	3日	4日
みどりの日 喫茶店・工房は お休みです。	照り焼きチキン 切り干し大根の卵とじ スナックえんどうとかぼちゃ のマスタードソースかけ	定休日	ポークケチャップソテー 里芋と厚揚げの そぼろ煮 まめエビ卵	憲法記念日 喫茶店はお休みですが お弁当をスイーツ工房前で 販売します。 スイーツ工房は9時オープン!	みどりの日 喫茶店はお休みですが お弁当をスイーツ工房前で 販売します。 スイーツ工房は9時オープン!
6日	7日	8日	9日	10日	11日
振替休日 喫茶店・お弁当 スイーツ工房は お休みします	牛肉とごぼうの 柳川風卵とじ 小エビフライのオーロラソース とレンコンのはさみ揚げ 春キャベツと塩こんぶの あっさり漬け	定休日	豚しゃぶときのこの ごま風味だれ かぼちゃと厚揚げの そぼろ煮 春雨とカニかまの さっぱり酢の物	白身フライの タルタルソースかけ 牛肉すきやき風 たらこスパゲティー	鶏肉の甘酢あんかけ ポテトサラダ 春キャベツとササミの ゆかり和え
13日	14日	15日	GW(マチアソビ)期間中のお弁当販売(喫茶店お休み)のお知らせ		
ササミフライ イカとアスパラの 甘辛野菜炒め カニかまツナサラダ	やわらかハンバーグ ケチャップソースかけ きのこの和風スパゲティー おからきんぴら	定休日	5/3・4両日は喫茶店はお休みですが、お弁当の販売をボードウォーク あっぷるスイーツ工房前にて販売をします。 スイーツ工房は3・4日両日は朝9時よりオープン、どうぞマチアソビ期間中 Apple Sweets工房へお立ち寄りください。ロールケーキ・チョコレートプリン等販売 5/6の振替休日はお弁当・喫茶店・工房はお休みします。		

お弁当温めます。ご希望の方はお申し出ください。(耐熱容器使用しています) 毎日のメニューをホームページでUP!

あっぷるでは、レジ袋の再利用運動や割り箸不要運動を行っています。ご協力ありがとうございます。



Apple SWEETS工房では、弁当の店頭販売を行っています。
数に限りがございますので、お早めどうぞ、お電話での
お取り置きも致しております。お近くの方はぜひご利用ください。
あっぷる日替わり弁当1個 ¥400

