



あっぷる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥750** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ささみフライ お袋煮とちくわ煮 春雨と炒り卵の胡麻酢の物	スタミナ焼き肉 スパゲティーナポリタン 香ばしナッツの レンコンサラダ	ポークケチャップソテー ひじきの五目煮 キャベツとササミの ゆかり和え	和風ホイコーロー ちくわの変わり揚げ たらこマヨ味 きんぴらゴボウ
4/22	4/23	4/24	4/25 55ランチ	4/26	4/27
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚肉の生姜焼き たらこスパゲティー ちくわと高野豆腐の煮物	塩さけ ほうれん草のお浸し添え きのこと豚肉のごまだれ ポテトサラダ	鶏肉のごま南蛮 ひじきの五目煮 たっぷり野菜の 焼きビーフン	豚カツ 里芋とイカの煮っ転がし キャベツとシーチキンの ゆかり和え
4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる特製からあげ スパゲティーサラダ 豚肉ともやしの旨炒め	具だくさん酢豚 きのこの和風パスタ 香ばしナッツの レンコンサラダ	照り焼きチキン もやしと豚肉の旨いため ほうれん草のお浸し	豚肉のスタミナ焼き マカロニサラダ 大根とちくわの煮物
弁当, スイーツは1個からでもご予約できます Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業 オープン前からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)			GWの5/3、4日は 通常通り営業します。是非お越しください		