

あっぷるかわら版

7月号



HEARTLAND 人の中に・街の中に

Anthology Episode 2

【太陽と緑の会 杉浦さん未来への扉に手を掛けたあの時】

NPO法人太陽と緑の会代表杉浦良さんとの出会いは見ず知らずの徳島に京都から流れ着いて間もない頃の事でした。知的障害を持ち問題行動の多々あったTさん、精神病院への入院を余儀なくされた数ヶ月、その退院後の居場所を探して辿り着いた行き先が太陽と緑の会リサイクル作業所でした。今の建物とは違う古びた作業所の二階にあった小さな事務所、その場所が初めての出会いの場所となりました。

個人的な感傷も含めていつもどんな時も杉浦さんは僕の傍らにいてくれました。20年以上もの歳月が流れた遙か遠き出会いの頃…会わない日が無いほどに言葉を交わし続けたあの頃…病院を離れHEARTLANDを始めようと決意したあの時…希望と絶望とが交差するようにただ重なり合うだけの冬の時…たった一つの確かな事は杉浦さんと「共に在る」安心感だけでした。「よくよするな 明日はなくても 今はあるだろう」どんな時も側に居続けてくれた杉浦さんの「言葉たち」がその一行にきちんと重なりゆきます。穏やかに佇むHEARTLANDや街の中の喫茶店・Apple Sweets 工房での日常…共に歩んできた杉浦さんとの歳月は、時を隔てた「今」も時折僕自身をきちんと感傷的にさせてくれます。

微笑む写真は北島田あっぷるの階段敷設工事のスナップ。何一つ無いところからの始まりに全国から500名を超す賛助会員の方々からの支援が運ばれて来ました。様々な形での支援は途絶える事は無くとも、公的資金の運営補助が1円たりとて無かった舞台裏、朽ち果てていた階段を新たに敷設する費用は何処からも捻出出来るものではありませんでした。・杉浦さんの相棒である櫛田さんが図面を引き設計、鋼材調達・搬入・溶接・敷設…その全てが自前の「階段」が設置されたのです。机 事務機器 食器や家具什器 その他全ての備品は杉浦さんからの頂きものでした。



理事長 山下安寿



自家製餡と抹茶の ふわふわかき氷

種子島のサトウキビから搾った
先糖蜜と練乳をかけて
お召し上がり下さい。
抹茶アイスと白玉だんご入り

¥750 (税込)

冷やしうどん始めました



夏本番に向けて、お持ち帰り専用の
冷やしうどんの販売を始めました。
おにぎり・日替わり天ぷら入り

380円 (税込)

あっぷるメンバーからの言の葉

あっぷるに毎日通ってきているメンバーからのメッセージを添えます。

あれは丁度、桜が満開に咲いて散り始めた頃、私はあっぷると出会いました。初めての見学は緊張していてドキドキしていたけど、あっぷるのみんなが優しくまだ何も分からない自分に色々仕事の事や、あっぷるの事を教えてくれました。スタッフさんと野球の阪神の話で盛り上がりたり、メンバーさんとアニメの話をしたり、時に相談にも乗ってもらったり…。あっぷるで働きだして体力も付きました。しんどい時もあるけど、笑顔で過ごせる事が増えて、毎日楽しいです。あっぷるに出会えて本当に良かったです。これからも、大好きなあっぷるのみんなと一緒に仕事を頑張っ、みんなで思い出を増やして過ごして行きたいです。(ホール担当 M.Y)

【ソーシャルインクルージョン】

それは、障害を持つ者、持たない者が共に共存してしていくという意味だ。20年余り今の病気と闘っているが、昔に比べ割と拓けてきた印象がある。親友にもそれとなく打ち明けられているし、事業所にも行っているという、「がんばれ」と返ってくる。美容院に行っても「病気ってどんな?」とか「何か困ってない?」とか、「ほかの病気ってどんな病気なん?」と全然純粋に障害について聞いてくるのだ。だから純粋に私も返す。「今はだいぶましになった」とか「お薬を飲んでいるから今の自分が保ててる」とか、、、でもこんな風になれたのは、お薬や先生たちのおかげでもあるが、一番にやっぱりあっぷるに行っていることが大きいと思う。それまで、自分は病気のことを隠してきた。なんとなく嫌だったから。でもあっぷるでは、そんな仲間たちが一生懸命働いている。毎日毎日が楽しいし、行く度、行く度、新しい発見があるのだ。何度も云うが、ここで働いている皆、大好きや、ほんでほんまに楽しいんや!!!そんな中で私は味噌汁の担当をしている。出来ればお見知りを!!

(味噌汁担当 sachi ちなみに金色の髪留めをしているよ)

いつも社会福祉法人ハートランドあっぷるをご利用頂きありがとうございます。私は、あっぷるに通わせて頂くようになり2年目になります。今は、お弁当のおかずを彩りよく盛り付けることや、しゃもじを使ってご飯を優しくふっくらとなるように均したり、最後に拭きあげをメンバーみんなで力を合わせて作っています。

最近お弁当全体のバランスが見えた時があり次のように思いました。私自身もたくさんの社会福祉の方々の手やお知恵を頂きながら、このお弁当のように心を均して頂いて安定した心へと向かっているのだなあ。全体のバランスが見えてきたことは、社会へ向ける視野が広がってきたことかなど。そんな風に思えた一瞬がありました。改めて福祉の愛に感謝です。これからも皆様にお買い上げ頂けますよう、心を込めてお弁当を作りたいと思います。(厨房担当 M.T)

5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あっぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常750円の日替わりランチが、550円とお得になります。今月は**7月15日(土)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

編集後記

梅雨もなかなか明けず、どんよりとした日が続いていますね。あっぷるのメンバーは、ほぼ全員、公共交通機関を利用しながら来所しています。なので、雨の日は、傘や長靴などいつも以上に荷物が多くなります。早く梅雨も明けて、皆の荷物も軽くなる事を祈っています。でも次は猛暑の中の来所、これまた、皆の元気な「おはよう」を祈りながら待つ日が続きそうです。 山下 千里

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房

営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

水曜生スイーツ休み ※ 営業日の祝日は営業しています。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:30~無くなり次第終了

Tel : 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

