



あっぷる日替わりランチ・お弁当



日替わりランチ **728円**(税込み)800円 (サラダ/みそ汁/ドリンク付)

持ち帰り弁当**463円**(税込み)500円

ランチ11:15～無くなり次第終了 営業時間11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

月	火	水	木	金	土
11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		法人監査のため 臨時休業		紅塩さけ 豚肉とキノコのごまだれ ほうれん草のお浸し	鶏肉の胡麻南蛮 たらこスパゲティー キャベツと人参の 塩昆布あえ
12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚の生姜焼き スパゲティーナポリタン 白菜と塩昆布の即席付け	白身魚の南蛮酢 豚肉とこんにゃくの土手煮 ベーコンとしめじの 野菜炒め	あっぷる特製からあげ ポテトサラダ 五目焼きビーフン	酢豚 きのこの和風スパゲティ 切り干し大根の煮物
12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		塩さば 牛肉の甘辛煮 ちくわとカニかまの酢の物	豚カツ ひじきの五目煮 香ばしナッツの レンコンサラダ	照り焼きチキン マカロニサラダ イカと里芋の煮っ転がし	豚肉のスタミナ焼き 大根と厚揚げの煮物 スパゲティーサラダ
弁当,スイーツは1個からでもご予約できます Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業 9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)			・12月の55ランチは 12月25日(木) となっています。普段800円のランチが月に1度5の付く日は550円(税込)になるお得な日です。是非、ご来店お待ちしております。 ・ 年内最終営業日は12月25日(木) となります。 ・ 新年初売りは2026年1月7日(水) を予定しております。		