



あっぷる日替わりランチ・お弁当



日替わりランチ 728円(税込み)800円 (サラダ/みそ汁/ドリンク付)

持ち帰り弁当463円(税込み)500円

ランチ11:15～無くなり次第終了 営業時間11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所
街中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

月	火	水	木	金	土
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	エビフライと うずらの卵フライ 豚肉ときのこのごまだれ スパゲティーサラダ	照り焼きチキン 高野豆腐とちくわの卵とじ かにかまときゅうりの 酢の物	紅塩さけ 豚肉とこんにゃくの土手煮 キャベツとシーチキンの ゆかり和え	酢豚 キノコとベーコンの 和風スパゲティー ポテトサラダ	
2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	ささみフライ 里芋と厚揚げの煮物 香ばしナッツの レンコンサラダ	白身魚の南蛮酢 肉だんごの野菜煮込み かぼちゃのハムマヨサラダ	豚肉のスタミナ焼き 大根とちくわの煮物 五目焼きビーフン	カリカリチキンの マスタードソース スパゲティーナポリタン キャベツと人参の 塩昆布あえ	
2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	豚肉とキャベツの味噌炒め きんぴらゴボウ カニかまの中華風酢の物	鶏肉の甘辛ネギダレ たらこスパゲティー キャベツとシーチキンの ゆかり和え	さわらの西京焼き 豚肉と厚揚げの旨炒め ほうれん草のおひたし	豚カツ キャベツと ちくわの酢の物 ひじきの五目煮	
弁当、スイーツは1個からでもご予約できます Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業 9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)		<p>☆2月の55ランチはお休みとさせて頂きます。</p> <p>☆次回の55ランチは3月5日(木)メニューは「照り焼きチキン」となっています。普段800円のランチが、月に1度5の付く日は550円(税込)になるお得な日です。ご来店心よりお待ちしております。</p>			