



# あっぷる日替わりランチ・お弁当



日替わりランチ **728円**(税込み)800円 ( サラダ/みそ汁/ドリンク付)

持ち帰り弁当**463円**(税込み)500円

ランチ11:15～無くなり次第終了 営業時間11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所

街の中の喫茶店あっぷる

徳島市南庄町五丁目13-1

(088) 679-8225

月	火	水	木	金	土
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
お休み  喫茶店・お弁当 工房はお休みします		エビフライと うずらの卵フライ  豚肉ときのこのごまだれ  スパゲティーサラダ	照り焼きチキン  高野豆腐とちくわの卵とじ  かにかまときゅうりの 酢の物	紅塩さけ  豚肉とこんにゃくの土手煮  キャベツとシーチキンの ゆかり和え	酢豚  キノコとベーコンの 和風スパゲティー  ポテトサラダ
2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
お休み  喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ささみフライ  里芋と厚揚げの煮物  香ばしナッツの レンコンサラダ	白身魚の南蛮酢  肉だんごの野菜煮込み  かぼちゃのハムマヨサラダ	豚肉のスタミナ焼き  大根とちくわの煮物  五目焼きビーフン	カリカリチキンの マスタードソース  スパゲティーナポリタン  キャベツと人参の 塩昆布あえ
2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
お休み  喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚肉とキャベツの味噌炒め  きんぴらゴボウ  カニかまの中華風酢の物	鶏肉の甘辛ネギダレ  たらこスパゲティー  キャベツとシーチキンの ゆかり和え	さわらの西京焼き  豚肉と厚揚げの旨炒め  ほうれん草のおひたし	豚カツ  キャベツと ちくわの酢の物  ひじきの五目煮
弁当,スイーツは1個からでもご予約できます <b>Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業 9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)</b>			☆2月の55ランチはお休みとさせていただきます。 ☆次回の55ランチは <b>3月5日(木)</b> メニューは「照り焼きチキン」となっています。普段800円のランチが、月に1度5の付く日は550円(税込)になるお得な日です。ご来店心よりお待ちしております。		