



# あっふる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥750** (税込み) ( サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

就労継続支援B型事業所  
街の中の喫茶店あっふる  
徳島市南庄町五丁目13-1  
(088) 679-8225

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚カツ ひじきの五目煮 キャベツとササミの ゆかり和え	具だくさん酢豚 きのこの和風パスタ 香ばしナッツの レンコンサラダ	塩さば ほうれん草のお浸し 豚肉とこんにゃくの土手煮 春雨とちくわの胡麻酢の物	鶏肉のさっぱり揚げ かぼちゃと厚揚げの そばろ煮 たっぷり野菜炒め
5/22	5/23	5/24	5/25 <b>55ランチ</b>	5/26	5/27
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		うずらの卵フライ エビフライ 切り干し大根の煮物 春雨とちくわの酢の物	ジューシー串カツ ジャーマンポテト キャベツとササミの しそサラダ	豚肉とキャベツの焼き肉 ちくわの変わり揚げ カレー風味 れんこんのナッツサラダ	豚カツ ひじきの五目煮 ちくわと玉ねぎの カレー炒め
5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ポークケチャップソテー 里芋と厚揚げの煮物 スパゲティーサラダ	ささみフライ ベーコンときのこの 野菜炒め きんぴらゴボウ	照り焼きチキン スパゲティーナポリタン キャベツと塩昆布の 即席付け	塩さけ ほうれん草のお浸し添え 焼きビーフン ちくわと大根の煮物
弁当, スイーツは1個からでもご予約できます Tel. 088-679-8225 オープン前からお電話可能			5月25日(木)はランチ750円が 550円になる55ランチの日です		