



あっぷる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥750** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
4/29	4/30	5/1	5/2	5/3 イベント	5/4 イベント
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる特製からあげ スパゲティーサラダ 豚肉ともやしの旨炒め	具だくさん酢豚 きのこの和風パスタ 香ばしナッツの レンコンサラダ	照り焼きチキン もやしと豚肉の旨いため ほうれん草のお浸し	豚肉のスタミナ焼き マカロニサラダ 大根とちくわの煮物
5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ささみフライ ほうれん草と ベーコンのソテー 春雨とカニかまの酢の物	塩さば ほうれん草のお浸し 牛肉の甘辛煮 揚げシュウマイ	エビフライと うずらの卵フライ 喫茶店の焼きそば 切り干し大根の煮物	カリカリチキンの マスタードソース 五目きんぴらゴボウ さっぱりスパゲティー サラダ
5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		手作りハンバーグ ネギぽん味 たっぷり野菜炒め マカロニサラダ	ポークケチャップソテー 里芋と厚揚げの煮物 スパゲティーサラダ	豚肉とキャベツの味噌炒め たらこスパゲティー 高野豆腐とちくわの卵とじ	塩さば ほうれん草のお浸し 豚肉とこんにゃくの土手煮 春雨とちくわの胡麻酢の物

弁当, スイーツは1個からでもご予約できます
Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業
オープン前からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)

GW中の祝日5/3(金) 5/4 (土) は通常通り営業いたします。
この2日間はスーパーボールすくい大会を行います。上記の期間中、
店内飲食、または、お持ち帰りスイーツ、弁当お買い上げのお客様、
おひとり様1回チャレンジしていただけます ぜひお楽しみください!