



あっぷる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥750** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		酢豚 スパゲティーサラダ イカと里芋の煮っ転がし	豚肉ときのこのごまだれ 切り干し大根の煮物 ちくわとタマネギの カレー炒め	豚カツの卵とじ 八宝菜 ポテトサラダ	キャベツと豚肉の スタミナ炒め 高野豆腐と京ネギの卵とじ ほうれん草のおひたし
3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ささみフライ たらこスパゲティー 肉だんごの野菜煮込み	塩さけ 菜の花のお浸し 喫茶店の焼きそば れんこんのナッツサラダ	照り焼きチキン スパゲティーナポリタン きんぴらゴボウ	豚カツ ジャーマンポテト 春雨の中華風酢の物
3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25 55ランチ
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		うずらの卵フライ エビフライ ひじきの五目煮 マカロニサラダ	豚の生姜焼き 五目焼きビーフン キャベツと塩昆布の 即席漬け	スタミナ焼き肉 里芋と厚揚げの煮物 スパゲティーサラダ	あっぷる特製からあげ 切り干し大根と ちくわの煮物 ほうれん草と卵のソテー

弁当, スイーツは1個からでもご予約できます
Tel. 088-679-8225
オープン前からお電話可能

社会福祉法人ハートランド 年度末決算、工房内工事の為、臨時休業

3月26日(日) ~ 4月4日(火)