

あっぷるかわら版 11月号



あっぷるからの言の葉

6周年記念セールが終わりました。予定していたお弁当やランチ、スイーツはすべて完売となりました。オープン時には駐車場を埋め尽くすお客様、そして、終始、笑顔満点で動き続けるのメンバー達の姿がありました。終えた後の皆は自然と拍手が生まれる達成感ある、素敵な時間を過ごすことができました。また、6周年に際して、多くの応援団の皆様、関係者の皆様から温かい御祝を頂きましたこと、心より感謝申し上げます。これからも、メンバー皆と一緒に「明るい未来」に向けて歩いて行きたいと思ひます。

施設長 山下千里



今年も佐那河内村にあるキウイ狩りに行ってきました。昨年も楽しい時間でしたが、今年も初めて参加するメンバーも数名交えて、この日を楽しみに6周年記念セールを乗り越えました。その後、初めて来たメンバーは果樹園の方から頂いたキウイにびっくり、あまりの美味しさに追熟するのが楽しみと何度も口にしていました。食べ頃まで追熟したらランチに付けておすそ分けいたします。お楽しみに♪

今回も貴重な体験を頂きました、山田さん、千石さん、楽しい時間に心から感謝申し上げます。



スリーアップルズ 「わたし」「あなた」「そしてもう一人のあなた」 市民バザー開催



日時 第5回 7年11月12日(水) 11時～14時30分
秋冬ものの衣料・食器・服飾小物・アクセサリ・靴 etc..



おつかれさまぜんざい

自家製餡ぜんざい・緑茶・塩昆布

おつかれさま・籠屋ぜんざいでほっこり一息… 温かな時間に包まれて下さい。「最近疲れているなあ」「疲れがたまってる…」そんな風に言って下さったお客様には¥50引きの¥450で温かいおぜんざいをご用意します。

通常 ¥500(税込) 「疲れてるなあ」そんなお客様は、..

500円が¥450(税込)

11/26日(水)27日(木)は法人監査のため、
臨時休業とさせていただきます。よろしくお願いいたします。

あっぷる メンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。

『宝石』

あの日自殺を考えてから、私は過去のことを後悔するようになった。でも、過去を振り返るのはもう辞めようと思う。過去を振り返るのは確かに良い事ではあるが、いつまで経ってもその場から離れられないし、もう十分過去は振り返ったと思うのだ。どうも事はセカンドステージに入ったようなのだ。当たり前嬉しく接していたら、嬉しさが伝わり帰って来る。その当たり前が普段のどの部分にも散りばめられている。散りばめられた嬉しさは、まどろみの中に溶け込み光を放つ。いつしか光は束になり、宝石のように光りだす。誰もがその宝石を持っている。それは磨けば磨く程光輝く。ぜひあなたの宝石を見せて欲しい。私の宝石は緑色かな？

これは、インクルージョン(宝石などの内包物)と、ソーシャルインクルージョンをかけてみました!おあとがよろしいようで…!! (味噌汁担当 Sachi)

私は、アニメが大好きです。いろんな番組を観ています。中でも「鬼滅の刃」は、繰り返しよく観ている番組です。その物語は、鬼にされた妹の禰豆子を人にもどすため、悪い鬼と戦うというものです。主人公の二人はいろいろな人と出逢い仲間と力を合わせて成長していきます。戦うだけの怖い話だけでなく、おもしろかったり可愛い場面も多くあります。特に主人公の二人の相手を思いやり、やさしいところが大好きです。劇中でかかる「竈門炭治郎のうた」や「竈門禰豆子のうた」はやさしい歌なのでお気に入りです。

そんな周りにやさしい竈門炭治郎と禰豆子が好きです。二人のやさしいところが大好きです。私も、炭治郎や禰豆子のように人にやさしく、強い人になりたいと思っています。私は、あっぷるに出逢い、メンバーやスタッフ、多くの人と出会うことができました。担当する仕事で疲れることもありますが、あっぷるで働くのが大好きです。これからいろいろな出会いがあると思いますが、仲間と力を合わせ、人にやさしい人でいたいと思っています。ホール担当(S.T)

私は毎朝3:30に起きて、出勤前まで家の用事をしてからあっぷるに行っています。10月からバスの時間が早くなったため、早い時間からお仕事を頑張っています。これから寒くなって、自分の足の痛みが出るので、休憩しながら無理しないように自分のペースでお仕事を頑張ります。(店頭担当 Y.B)

あっぷるの日常のあれこれ



5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あっぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常800円の日替わりランチが、550円とお得になります。今月は**11月15日(土)**を予定しています。無くなり次第終了となります。11:00からご予約は可能となっています。

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房
営業日 水・木・金・土(休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:15~無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

