

# あっぷるかわら版

## 5月号



### メンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。( )内はペンネームです

この頃、私は美味しいこのケーキをどんな方の元に行くのかなと、出会えるのかなと思いを巡らせて想像をしワクワクしています。それは、いちごのムースレアチーズケーキを分け合いながら食べたのがきっかけで、凄く味わい深く、いちごの粒々を感じて、もうたまらなく美味いと感じ、下に敷いたふわふわの生地も感じられ、本当のおいしさが分かって、素直に思い浮かんだことからです。

私は本当に幸せな仕事をしているなと思っています。スイーツを食べると幸せですね。皆様のお口にも一口、入ればいいんです。ケーキの魔法を是非皆様のお口にも。皆様のお越しをお待ちしております。

(ロールケーキ担当K.N)

あっぷるが南庄町に来て4年半ぐらになりました。弁当のご飯をならしたり、ふりかけを振ったり、ランチのご飯をおわんに入れたりサイドメニューの準備などは、籠屋町の時にはほとんどしてなくて、南庄町に来てからできるようになりました。他にも出来る事を増やせたらと思います。(厨房&ご飯担当 K.I)

私は工房でダーズリンの紅茶のジュレの仕込みをしています。ゼラチンを溶かすところは難しいです。ダーズリンのジュレの仕込みがもっと上手にできるようにしたいです。紅茶のジュレ以外に、スノーボールを丸めています。丸める時にスノーボールを温めないようにすばやく丸めたいです。クルミのパウンドケーキのアーモンドを盛り付けています。クルミのパウンドケーキのアーモンドをまっすぐに盛り付けられるように頑張りたいです。それ以外にも、フロランタンのシュクレ生地ももっと上手に伸ばせれるようになりたいです。仕込み以外にも、商品の賞味期限の日付も押しています。最初は、商品によって変わる賞味期限を知って、日にちを数えるのが難しかったです。今は出来るようになりました。これからもあっぷるの皆と一緒に仕事を頑張りたいです。(工房 M.A)

### あっぷるからの言の葉

慌ただしく年度末も無事に終え、新年度にさしかかるとき、自宅にある植松努さんの「NASAより宇宙に近い町工場」を久々にぱらぱらと捲りました。植松努さんは本のタイトル通り、町工場からロケットを飛ばす「夢」を頼りに生きている方です。私は、20代前半にその本と出会い、本の中の言葉に沢山の勇気をもらいました。そして気になる言葉に付箋を貼っていました。その中に、「もし今の自分がちょっといやだなと思うところがあって、変わりたいなと思っているのであれば、人と出会えば良いのです。そして本を読めばいいんです。人と出会ったり本を読んだりしたら、昨日の自分と必ず違うからです。新しい情報が入った分、人生はかわるんです」と言葉に自分自身が付箋をしていました。この言葉を読み返すと、当時の私が少し蘇ってきます。良い意味でも悪い意味でも世の中を何も知らなかった私は、付箋をつけているものの、正直言葉の意味をよく分かっていないまま付箋を貼ったと記憶しています。しかし今改めて読み返すと、大切な言葉としてずっと自分に入ってきました。

話は少し逸れますが、私自身、4月28日に、数ヶ月前から練習していた阿波踊りに初めて参加し踊りました。実際にお人前で踊ってみると、緊張はしたもののとても楽しく、終えたその瞬間から「若い頃、ばかにしてた阿波踊りってこんなに楽しんだ」と新たな気持ちの自分に出会えました。そしてなにより、阿波踊りの中で以前からあっぷるを応援してくださっている方も出会い、自分の想像を超えてつながるご縁に心が温まる瞬間がありました。この本や、阿波踊りが、改めて「人と出会う」大切さを教えてくれたように思います。 山下千里



裏面もあるよ

# 5/3(金) 4(土)

期間中、店内飲食、または、お持ち帰りスイーツ、弁当  
お買い上げのお客様に限り

## GW 2日間 限定 スーパーボールすくい



※ お会計時レジにてスーパーボールチャレンジ券(お一人様1回)をお渡しします。

※ ポイがやぶれたら終了、もしもすくえなくても**3個**までお持ち帰り。

たくさんすくえた方は、その中からお好きなものを**5個**選んで持って帰れます。

★これまでの最高記録は187個、今年50個以上すくえた方にはソフトクリーム券進呈!



## 弁当製造27周年記念セール

# 6/15(土)

ちょうど27年前…あつぷるのお弁当製造が徳島市北島田町 島田石橋バス停前の小さな場所で始まりました。

精神障害や様々なハンディーを抱え持った人たちが集い作り上げたお弁当「自分たちの存在をメッセージに書いて道行く多くの人たちに届けたい」そんな願いと共に創り上げたお弁当 それから26年の歳月が流れました。

6/8(土)の1日間だけ、27年の感謝を込めてぜひお買い求め下さい。

※イベント内容は決まり次第、ご案内させていただきます。

## 5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あつぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常750円の日替わりランチが、**550**円とお得になります。今月は**5月25日(土)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

社会福祉法人ハートランド  
街の中の喫茶店あつぷる・あつぷるスイーツ工房  
営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:30~無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド  
ホームページQR

