

# あっぷるかわら版

## 10月号



### 新しいスタッフの言の葉

#### 『また、明日ね!!』という言葉に支えられて

みなさま、『あっぷる』にご来店いただき、心より感謝申し上げます。私は、あっぷるのスタッフとなり半年が経とうとしています。あっぷるの皆の温かさや優しさに触れながら過ごす中で、私の内面に大きな変化がありました。それは、以前より心が穏やかになったことです。その一因は、仕事終わりにかけられるメンバーからの「また、明日ね!」の言葉です。このさりげない言葉には、明日への期待と共に温かさが溢れています。この言葉を聞く度にフランスの文豪、サン＝テグジュペリ氏の『星の王子さま』に登場する「大切なものは、目に見えない」という言葉を思い出します。小説の中で王子は、「心で見なくちゃ、物事はよく見えないってことさ。肝心な事は、目に見えないんだよ。」とキツネから教えられます。私は、これまで目に見えるものに注意を向けていましたが、この半年間で目に見えないものこそ大切だと気付きました。皆から受け取る温かさが私の心の支えとなっています。

今後も大切なことを心の目でしっかりと捉え、「また、明日ね!」を合言葉に、皆から受け取った温かさをお返しできるようになりたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。(スタッフ 安原)

### あっぷるメンバーからの言の葉

あっぷるに毎日通ってきているメンバーからのメッセージを添えます。

私はあっぷるに入ってから9年目となりました。学校卒業して、「9年目にもなるんやな」と思いました。9年目となるというんな事が出来るようになりました。今ではたくさんの作業等を任せられることも多く皆を引っ張ったりもしています。こんなに出来るようになったのは皆さんのおかげでもあります。支えてくださったスタッフさんや、先輩の皆様には感謝しかありません。何も出来なかった私がここまで出来る様になった事がとても嬉しいです。

私は、朝体調があまり良くない時もありますが、あっぷるに行ったら元気になると思い、少ししんどいなと思う時があっても、私はあっぷるの仕事が大好きで、あっぷるに行きたい気持ちがあるので、しんどくても頑張ろうと思いつつ毎日来ています。でも、時にはしんどくなる時もあるので、無理をせずにこれからも頑張っていこうと思います。

餃子部に入ったのはちょうど南庄町に移転してから入ったのもうすぐ4年です。今は部員4人で人数が少ない中、協力して炊きあげています。美味しく炊きあげることもできるようになりました。これからも少ない人数ですが美味しく炊きあげて、お客様に美味しいと喜んでもらえるように頑張っていこうと思いますので、これからもよろしくお願ひします。(餃子部、工房レジ担当 M.F)

あっぷるで働いて10年になりました。弁当作りではご飯を冷まして、最近は弁当のご飯にふりかけを主にしています。今年は新しいメンバーと新しいスタッフさんも増えて良かったと思います。仕事を頑張って、11月後半に予定のあっぷるの5年振りの香川への日帰り旅行は楽しみです。応援している阪神タイガースのあれ(優勝)も出来て良かったです。(弁当&ご飯&厨房担当 K.I)

私は今スイーツ工房でいろんな事が出来るようになりました。スイーツ工房に入ったすぐの頃は洗い物をしていましたが、今では、フロランタンのシュクレ生地を伸ばすこと、スノーボールを丸めること、焼き菓子、くるみパウンドケーキ、バターケーキの日付を押すこと、くるみパウンドケーキのアーモンドを盛り付けること、コーヒーゼリーの流し込み、ロールケーキの卵を割ることなど沢山の事が出来るようになりました。嬉しいです。元気に皆とあっぷるの仕事を頑張りたいです。皆であっぷるを大切にしたいです。(スイーツ工房担当 M.A)

私は洗い物を担当しています。今まではお皿ばかり洗っていましたが、最近ご飯のたらいも洗えるようになりました。タワシで洗うのが難しいです。これからも綺麗に洗うので、また食べに来てください。(洗い物担当 M.E)

**ある日の作業風景** あっふるでは、毎日20名のメンバーさんと呼ばれる利用者の方が働いています。



## 2023.11/4(土) あっふる4周年記念セール 決定!

おかげさまで、来月11月で、あっふるが南庄町に移転して4年となります。

**景品あり、くじ引きあり、詳細は追ってお知らせ致します。お楽しみに!**



あっふるのエプロンや制服を一手に引き受けてくださっているプリント工房「らくがき屋」社長『榎谷さん』がお誕生日とのことで、いつもお世話になっているお礼にと、スイーツ工房からは誕生日スイーツ、メンバーから似顔絵と、榎谷さんにちなんだ川柳をプレゼントしました。

『榎谷生誕祭川柳大会』最優秀賞に選ばれたのは、あっふるロールケーキ担当の女性メンバーでした。表彰状と記念品までいただきました。家族に見せて大喜びでした。

**毎月5**のつく日は 月に一度の55ランチ **今月の55ランチは10/25(水)です。**

**10月27日(金) 13:00より 店内貸し切り 13時までお食事可能となります。**

徳島県医療福祉専門学校で作業療法士を目指す学生の皆様の施設見学の為、店内貸し切りとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

街の中の喫茶店 あっふる・あっふるスイーツ工房

営業日 **水・木・金・土** (休業日 月・火・日)

水曜生スイーツ休み ※ 営業日の祝日は営業しています。

営業時間 **11:00~15:00**

ランチ **11:30~無くなり次第終了**

Tel : **088-679-8225** 予約可能

社会福祉法人ハートランド  
ホームページQR

