

あっぷるかわら版 7月号



あっぷる メンバーからの言の葉

あっぷる利用者(メンバー)からの言葉を添えます。

我が家の愛犬マロンが空に上って「寂しいんだ」と分かったのです。今日、マロンの四十九日で、家族みんなでナツツバキ(沙羅双樹お釈迦様ゆかりの木)の木のもとに納骨をしました。お墓だと分かるようにとハートの形の石を置き、お経を唱え、お線香もおまつりしました。

マロンが元気な頃の私は、家で農業の手伝いをしながら、あっぷるに通っていました。日々、スタッフさんが励ましてくださったり、寄り添ってくれ、自分も、よく頑張り、日々、年々の積み重ねで変わって病気も少しずつ治っていくことが出来ています。スタッフさんの毎日の声かけ、ユーモアを交えて支えてくれ、自分に自信も出てきています。人として真剣に誠実に向き合ってくれたおかげです。今度は私が人の役に立てるようになりたいです。

私の様子の変化等によく気付いてくれていた彼(マロン)は16年間も長生きしてくれました。最期まで私のことを気にかけてくれていた名犬マロンです。 (ロールケーキ担当 K.N)

私はからくり時計を見るのが好きです。からくり時計から人形が出てくるのが好きです。今は、家にミッキーとミニーの時計があります。ディズニー音楽が鳴ります、いつもその音楽が鳴るのを楽しみにしています。

先日、あっぷるのメンバーさんとスタッフさんと一緒にブルーベリー狩りに行きました。大きなブルーベリーを取りました。ブルーベリーをいっぱい取って楽しかったです。また、ブルーベリー狩りに行きたいです。

別の日には家族で、ココスに行ってハンバーグを食べました。ハンバーグは大好きなので美味しかったです。たのしい思い出が沢山できて嬉しかったです。 (工房洗い物担当 M.I)

私はあっぷるに入って7月22日で5年目に入ります。あっぷるで仕事をしていく中でこんなに続いたお仕事は今までなかったのでこれからも頑張っていきたいと思います。今、私は厨房とホールや電話対応をしています。伝えミスがあるのでしっかりと報連相をしてミスをなくしていきたいと思います。私は一番、報連相が大事だと思うので私の「教訓」です。今年、後輩も増えて自分も先輩として恥ずかしくないように、お手本になれるように頑張ってお仕事をしていきたいです。(電話対応・ホール担当 M.H)

7月3日(金) 13:15~店内貸し切り

徳島医療福祉専門学校の作業療法士を目指す学生が見学授業として使用の為、7月3(金)13:15~店内貸し切りとなります。ご迷惑をおかけしますがご理解のほど宜しくお願いします。店内でのお買い物は可能です。



あっぷるを応援して下さっている応援団の方々と一緒にブルーベリー狩りに行ってきました。当日が楽しみで前日の夜眠れなかったメンバーもました。天気もなんとか持ち、楽しい時間を過ごすことができました。

場所は佐那河内村にある、『ブルーベリーファームさなごうち』です。園主の濱田さんとお母様で育てており、お人柄もとても素敵でメンバー達にも親切に教えてくださいました。

最初はもぎり方に苦戦していたメンバーも最後は笑顔の中、沢山収穫させて頂きました。収穫途中に少し味見させてもらって、大粒のブルーベリーから甘味と酸味の絶妙な味が口いっぱいになり、メンバーも大喜び、帰りの車でも『楽しい思い出になりました』『楽しかったー』と賑やかなまま帰ってきました。ご一緒頂きました、応援団の方々、心から感謝申し上げます。



5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あっぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常800円の日替わりランチが、550円(税込)とお得になります。次回は**7月15日(水)**を予定しています。無くなり次第終了となります。事前のご予約は可能です。どうぞ月に一度の55ランチ、ぜひご利用ください。

朝採れ「とうもろこし」を頂きました

いつも大変お世話になっております、徳島北ロータリークラブの仁木様から採れたてのとうもろこしをいただきました。とうもろこしは、太陽が出ると茎の部分に糖分が流れるため、太陽が出る前に収穫するのだそうです。聞くと、早朝の朝方2時から作業をして、お持ちいただきました。食べると新鮮でシャキシャキと音が聞こえ、そして甘みと旨味が口いっぱいになり、皆も美味しかったと話していました。仁木様をはじめ、とうもろこし農家の皆様、感謝申し上げます。



スリーアップルズ 「わたし」「あなた」「そしてもう一人のあなた」 市民バザー開催

 **日時 第6回 8年7月8日(水) 11時~14時30分**

春夏ものの衣料・食器・服飾小物・アクセサリー・靴 etc..

物があふれている世の中。自分には不用のものもなかなか手放せないのが現実。いろいろな方法はあるけれども、お互いに顔の見える関係を保ちながら、手持ちの品物が生かされる方法はないかしらと考えました。

品物の提供者とスタッフ。そして買ってくださる方の繋がり様大切にしながら

【THREE APPLES】を開設したいと思います。

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房

営業日 **水・木・金・土** (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 **11:00~15:00**

ランチ **11:15~無くなり次第終了**

Tel: **088-679-8225** 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

