# あっぷる日替わりランチ・お弁当

11月

日替わりランチ　728円(税込み)800円（ サラダ/みそ汁/ドリンク付 ）

持ち帰り弁当509円(税込み)550円

ランチ11：00～無くなり次第終了　営業時間11:00～15:00　営業日　水・木・金・土

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
☎ 088-679-8225

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| 10/26 | 10/27 | 10/28 | 10/29 | 10/30 | 10/31 |
| お休み<br>あっぷる営業日であっても<br>台風等の状況により急遽お休みとなる<br>場合がございます。詳しくは下記に<br>お問い合わせくださいませ。 | | ポークケチャップソテー<br>イカと里芋の煮っ転がし<br>揚げシュウマイ | カリカリチキンの<br>マスタードソース<br>ひじきの五目煮<br>たっぷり野菜の豚キムチ | 豚肉とキャベツの味噌炒め<br>たらこスパゲティー<br>ポテトサラダ | 鶏肉のごま南蛮<br>大根とちくわの煮物<br>香ばしナッツの<br>レンコンサラダ |
| 11/2 | 11/3 | 11/4 | 11/5 | 11/6 | 11/7 7周年記念セール |
| お休み<br>喫茶店・お弁当<br>工房はお休みします | | 鶏肉のねぎ甘ダレ<br>厚揚げと里芋の煮物<br>キャベツと人参の<br>塩昆布あえ | エビフライうずらの卵フライ<br>ピーマンとツナの<br>さっぱりサラダ<br>豚肉ときのこの野菜炒め | 豚カツ<br>スパゲティーサラダ<br>ひじきの五目煮 | 紅塩さけ<br>豚肉とキャベツの甘辛炒め<br>高野豆腐とちくわの煮物 |
| 11/9 | 11/10 | 11/11 | 11/12 | 11/13 | 11/14 |
| お休み<br>あっぷる営業日であっても<br>台風等の状況により急遽お休みとなる<br>場合がございます。詳しくは下記に<br>お問い合わせくださいませ。 | | 酢豚<br>きのこの和風スパゲティ<br>ほうれん草のお浸し | ささみフライ<br>カニかまとキュウリの酢の物<br>キャベツとベーコンの<br>野菜炒め | さわらの西京焼き<br>きんぴらゴボウ<br>八宝菜 | 鶏肉のさっぱり揚げ<br>ジャーマンポテト<br>切り干し大根と平天の煮物 |

弁当，スイーツは1個からでも
ご予約できます

Tel.088-679-8225

水・木・金・土 営業9：00からお電話可能（水曜生スイーツ休み）

## 11月7日(土) あっぷる7周年記念セール実施!!

1等お米、2等弁当無料券、3等スイーツ工房バターマフィンまたは白玉だんご「和」なごみが
その場で当たるスピードくじや、店内飲食、またはお買い上げ550円以上の方に限りアイ杉原さんの「地養卵」(2個入り)1パックプレゼント
※弁当数に限らずお一人様（一組様）1パック配布とさせて頂きます。是非おこしください。