

あっぷるかわら版

6月号



6月にはあっぷるがお弁当製造販売を始めた月、11日には感謝セールも予定しています。たかだか25年程前には障害者に食べ物店はとんでもないと言われていました。差別や偏見が当たり前に行っていた時代でした。あれから25年、時代は変わったものですね。来る日も来る日も誠実にお弁当を作り上げた彼ら。みなさんとの第二章は始まったばかりです。あらためて多くの人に支えられた日々の活動であることに感謝申し上げます。

何一つ無い場所から始まったお弁当作り、力や財があれば簡単に立ち上がる風景、枠組みに保障され立ち上げのお金や補助金が山積みされた中からの始まりでは在りませんでした。故にそこに様々なドラマが生まれ、一つ一つの物語が織り成されていきました。

日々を紡いだメンバーは言うまでもなく、関わるスタッフも限りなく無給に近い薄給…利権や利害関係等が介在する事の一切無い風景は「凜とした正義と誠実さ」をそこに内在させて行きました。来る側も迎える側もアドバンテージ…だからこそそこに互いを「守ろうとする」想いが隣接したのだらうと思うのです。全てはつながり、つながっていくということ…25年目の初夏に向けてまた新しい日々が始まりました。

理事長 山下 安寿

あっぷるメンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。()内はペンネームです

私には、病気で苦しんだ過去があるからよくわかるのですが、私のように心の病を抱えている人ってきっと病院での治療や薬を飲むだけではどうしようもない事もあると思うんです。少なくとも私の場合はそうでした。やはり自分を変えることが大切だと思います。だからあっぷるみたいな場所は、私のように心の病を抱えている人には絶対に必要だと思います。朝起きて、行く場所があってそこにはちゃんと自分の仕事や役割があって、一緒に働ける仲間がいて、、、その場所が私にとっては「あっぷる」でした。

私にはそんなあっぷるという「心が元気になる場所」があったから、ここまで元気になるのだと思っています。だから、あっぷるみたいな場所がもっと増えたら良いなと思うし、今も病で苦しんでいる人が一人でも多くあっぷるのを知って「働いてみたい」と思ってくれたら嬉しいです。

時に人は、行動に移すのは難しい時もあるけど、まず勇気を出して自分から一歩踏み出してみたら、自分を変えるきっかけになると思います。(スイーツ担当 A.I)

あっぷるに入った約17年前の当時は、ランチが1日5食でも売れなかった時がありました。レジの集計時に、10,000円の数字が出た時はみんなで拍手をして喜びました。その時は、嬉しかったです。

昔の私は、人前で話すのが苦手で、みんなとのミーティングの時でも話すことが出来ませんでした。でも今は、店頭でお客様と話も出来るようになったし、ミーティングでもしゃべることが出来るようになりました。もし、あっぷるに入っていなかったら、今の自分は、ありませんでした。(店頭担当 Y.K)

あっぷるスイーツ工房営業日変更について

6月1日よりしばらくの間、Apple Sweets工房の営業日が下記の通り変更いたします。

現在 水・木・金・土 の営業から、**木・金・土(水曜休み)**の営業に変更となります。皆様にはご不便をおかけしますがご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

弁当製造25周年記念セール 6/11(土)



ちょうど25年前…あつぷるのお弁当製造が徳島市北島田町 島田石橋バス停前の小さな場所で始まりました。精神障害や様々なハンディーを抱え持った人たちが集い作り上げたお弁当「自分たちの存在をメッセージに書いて道行く多くの人たちに届けたい」そんな願いと共に創り上げたお弁当 それから25年の歳月が流れました。

6/11(土)の1日間だけ、25年の感謝を込めてぜひお買い求め下さい。

お弁当、450円が1日だけ

400円(税込)に!!

※お一人様5個まで

さらに、お弁当1個につき

**「バターサブレクッキー」もしくは
自家製餡「水ようかん」をプレゼント**

※なお景品は、無くなり次第終了となります

25年前のあつぷるのお弁当は、実はお世辞にも「美味しい」と言うものではありませんでした(笑) 作っているメンバーもスタッフも素人ばかり、味付けも辛いのが好きなスタッフが作ったら辛いし、お肉が好きなメンバーが作ったらステーキ肉がドンと入ってこれまた採算度外視の弁当が生まれたり、当時は量で勝負だとボリューム満点のお弁当を必死で売っていました。北島田の寿司屋後の空き店舗の一階、数食の弁当がその始まりでした。

あれから25年、南庄町にお店を移転して、お弁当に巻いた帯は当時のままに、考えたレシピも200以上、とにかく続けて来られたことに感謝です。

税込み450円、先日皆で値上げはしないと話し合ったばかり。踏ん張って踏ん張って30年、いや半世紀の50年も、やっぱり皆と弁当を作っていたい。食べることは生きること、毎日流れるニュース画面に太刀打ちできない無力さも、生きるように食べてたら、もう少し先に明るい未来も見えるかもしれません。セール当日は、皆様のお越しを心よりお待ちしております。(スタッフ 阿部千恵)

5のつく日は 55ランチ

街の中の喫茶店あつぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常700円の日替わりランチが、

550円とお得になります。今月は**6月15日(水)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。



徳島タウン情報誌『Cu』6月号に
日替わりランチ・餡子商品が
掲載されました。ありがとうございます。



街の中の喫茶店あつぷる・あつぷるスイーツ工房

営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:30~15:00 無くなり次第終了

Tel : 088-679-8225 予約可能



社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

