

あっぷるかわら版

4月号



寒い冬を乗り越え、少しずつ春の陽気に包まれ始めました。草花も色づき始め、気持ちも明るくなる中、社会福祉法人ハートランドも新年度を迎える事が出来ました。世界中を混乱させた新型コロナウイルス関連も、5月からは5類に変更されるなど、あらたに社会が変わり始めることになりそうですね。

社会福祉関連でいえば、このたびの障害者総合支援法の改正や、精神保健福祉法の改正、いわゆる「束ね法案」が施行されていきます。その中で、精神保健福祉法では、障害者の虐待防止に関わる変更で、通報義務者の定義が精神科病院にも拡充されるなど変更が見受けられます。

そして障害者総合支援法では、昨年度から、事業所内に虐待防止委員会の設置の義務化、そして今年度から減算対象となる、身体拘束に携わる規則の義務化などが謳われました。虐待行為はもちろんあってはならないことですし、法律によって減少傾向になると思いますが、日本各地で起こっている障害者への虐待は一向に減っていきません。本質的な部分を考えていく方法や手段を自分自身も待たなければ、虐待行為は無くならないと思います。メンバーの彼らと過ごしていく時間の中で、しっかりと考えていく必要がありますね。

本年度もよろしくお願い致します。

山下 千里

あっぷるメンバーからの言の葉

あっぷるに毎日通ってきているメンバーからのメッセージを添えます。

私のお仕事を紹介します。私は、工房でスノーボールを丸めています。スノーボールを丸めるところが難しいです。早くスノーボールを丸めたいです。最初は焼き菓子の日付を押すところが難しかったです。今は日付を数えることができ、スタンプも上手に押せています。くるみパウンドケーキのくるみを小さくちぎっています。くるみを小さくちぎれるようになりました。工房の洗い物がいっぱいあって大変です。早く洗い物を片付けたいです。さざんかの花壇のそうじをしています。さざんかの花びらを拾っています。さざんかの花壇がきれいになったら気持ちがいいです。さざんかを大切にしたいです。これからも皆と一緒に元気に仕事をしたいです。

(スイーツ工房担当 M.A)

いちご大福が家で一人で挑戦して出来るようになりました。すると、手作業が速くできたり、経験すると良いことがありました。またしようと思います。あっぷるでは、季節のスイーツが沢山あり、嬉しいです。そしてあっぷるで磨き上げてもらえて私の心の中に平穏が訪れました。

3月16日は私の大好きだった祖母の命日で、私が頑張っているときっと亡き祖父母が喜んでくれると思うので、そのことを胸にしまい、今まで経験したことを思い出しながら頑張りたいです。

山下理事長はじめ、スタッフの方々、メンバー、一緒に居てくれることに感謝しています。

あっぷるに感謝し、家族が沢山いてくれることに感謝しこれからを過ごします。(ロールケーキ担当 K.N)

「時間」～何にもまして自分とケンカしないことである～

日々の積み重ねが大切だとはよく云ったもので、一日一歩だけしか進むことが出来なくても、1年で300歩、いやそれ以上歩いている計算になる。十分立派じゃないか？後退していると思うのなら、立ち止まってみては？プラスにはならないが、マイナスにはならない、それこそまた新たなステージへの準備期間に入ったと云っていいだろう。

心が減った時は「時間」というものを味方につけることをオススメする。

私もこの病を発症して約20年が過ぎようとしてるが、「時間」というものに大いに救われた。今は明けない闇のように思えても、ふとした瞬間に身軽になれたり、気付いたら何もそのことについて考えてない自分に気付く時があるのだ。もし、自分が他人に心配や迷惑をかけたと思うなら、命を絶つのではなく生きることによって恩返しすればいいと思う。

いろんな問題が入り乱れている昨今、それでも笑って笑って過ごせている今を「本当の時間」と呼ぶのだろうか、私はこのあっぷるという所で、日々大切なことを目一杯教わって、目一杯生きている、十分じゃないだろうか？

(味噌汁担当 S.M)



裏面もあるよ

『歯と口の健康教室』



街の中の喫茶店あっぷるが臨時休業を頂いていた中、29日(水)に、1月から新たに入ったスタッフから、「歯と口の健康教室」と題して、メンバー、スタッフの口腔ケアについてお話をしました。

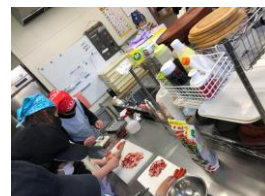
新たなスタッフ(次月号にご紹介します)は、以前、歯科衛生士として活躍されていました。紙芝居から始まり、人形を使った虫歯の始まりや治療の方法、正しいブラッシングの仕方、そして、歯を磨けているかのマーカー、プラークチェッカーを用いてみんなで確認して、ブラッシング、みんなからの質問など、普段気につけない部分を、歯科衛生士ならではの視点で楽しく学べる事が出来ました。



『みんなでcooking!!』

スイーツ工房の工事、法人棚卸し、決算にともなった臨時休業中に、メンバーのみんなは出勤しており、普段より時間を使ったミーティングや、あっぷるが現在の南庄町に来るまでの道のり、お弁当の始まりなどを振り返る時間などを設けてました。その時間の中で、みんなでご飯を作る日もあって、メニューはナポリタンに卵スープ、サラダにおはぎと沢山の料理を作りました。

楽しい時間の中にも、この「料理を作る」ことは、普段お弁当づくり作業に生かされるだけではなく、彼らが「生きていく」中でとても必要なことだと思います。親亡き後の生活や、一人暮らしの時、また、家事の手伝いなど、彼らの人生が豊かになっていく為の必要なピースであることと思います。そんなことを思いながら作ってもらったご飯はやはり絶品。おいしく頂きました。



社会福祉法人ハートランドでは、SNSを活用して沢山の活動を掲載しています。また、臨時休業や、お得な情報も発信しています。是非お友達登録してください。



Instagram



facebook



5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あっぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常750円の日替わりランチが、550円とお得になります。今月は**4月15日(土)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房
営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:30~無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

