NO.65 令和8年11月1日 社会福祉法人ハートランド 発行

あっぷるかわら版 11月号

新理事長 就任のお知らせ

日頃より社会福祉法人ハートランドの運営にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。
この度、当法人を立ち上げた理事長山下安寿が、去る10月7日に逝去いたしました。在任中に賜りました温かいご支援とご厚情に、深く感謝申し上げます。
これに伴い、10月 31日付で私、山下千里が新理事長に就任いたしました。父でもある前理事長が人生をかけて大切にしてきた「あっぷる」「街の中に、人の中に」への思い、この街の障がいを持つ人々が少しでも良い生活をと突き進んできた父の志を受け継ぎ、メンバーの皆様やご家族の皆様、当法人に関わってくださったすべての方々の思い持って歩んでまいります。今後とも変わらぬご愛顧とご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

新理事長 山下千里

あっぷる メンバーからの言の葉

あっぷる利用者（メンバー）からの言葉を添えます。

僕はドラえもんに出てくる、ジャイアンとスネ夫のイラストを描くのが大好きです。意地悪な顔や笑顔、怒った顔を良く描きます。携帯で画像を見ながら描いていきます。スネ夫とジャイアンはドラえもんと違って「にょきにょき」した髪型で、いろんな顔の顔とか表情があるので描いていて楽しいです。
お気に入りのキャラクターが沢山あるのでどんどん描いていきたいと思います。

(うどん担当 H.B)

私は4月からあっぷるで働いています。毎日、路線バスであっぷるまで来ています。バスの乗り換えの時間が沢山あるときは、駅前のロフトやダイソーに寄って時間をつぶしています。今は、ご飯のならしや、お弁当の帯、ランチ・お弁当のお漬け物入れ、洗い物、チラシ織り、おかずの値段張りなどをしています。
今、自分がやっている仕事にも慣れてきたので、他の仕事に挑戦して、先輩達の様になりたいです。

(お漬け物担当 K.Y)

僕は4月にあっぷるにきて半年ぐらい経ってます。5月、6月ぐらいからお味噌汁を入れてたり9月からはお弁当の盛り付けに挑戦してます。4月の頃より少しずつテキパキできるようになりました。休みの日はサッカー日本代表森保ジャパンが好きで、ある時は見てます。必死に毎回日本を応援してます。他にもオリンピックにパリオリンピックも好きです。金メダリストの日本代表の方々はかっこ良いです。メダル贈呈式も好きで見てます。子供の時からからスポーツが大好きです。僕は中学3年生の頃ぐらいからサッカーをしてます。仲が良い友達や先輩方と練習してるので楽しいです。スポーツの他にはYouTubeで推しの配信動画等を見てます。switchでスプラトゥーンや、マイクラフト、スマブラ、アモングアスと言う人狼ゲーム等ををしてます。好きなキャラクターはスパイダーマンです。

(味噌汁担当 H.M)

スリーアップルズ 「わたし」「あなた」「そしてもう一人のあなた」 市民バザー開催

日時 第7回 7年11月25日(水) 11時～14時30分
秋冬もの衣料・食器・服飾小物・アクセサリー・靴 etc‥

裏面もあるよ

工房に待望のキッチンカウンター　2026.10.27

工房に真新しいキッチンカウンターが届きました。あっぷる7周年記念にと、山田様、岸様よりお話を頂いておりました。できたてホヤホヤのこの引き出し付きカウンター、白いポプラの良い香りがまだプンプンしています。さっそく2台のミキサーを設置、その重さにも充分耐えられる素敵なカウンターを、これから皆で大切に使って参ります。設計から全てオリジナル、岡山企工岡山様、大変お世話になりました。レール付きでもう底も抜けそうにないです。





佐那河内村でのキウイ狩り　2026.10.27







今年も佐那河内村にある農園へ、キウイ狩りに行ってきました。心配していた台風も過ぎて、晴天の中たくさんのキウイを収穫しました。その後、初めて参加したメンバーは、果樹園の方から頂いたキウイにびっくり、あまりの美味しさに追熟するのが楽しみと何度も口にしていました。食べ頃まで追熟しましたらランチに付けておすそ分けいたします。お楽しみに♪　今回も貴重な体験を頂きました、山田さん、楽しい時間に心から感謝申し上げます。

街の中の喫茶店あっぷる オープン7周年記念セール

今年は、記念セール 2大特典

2026年11月7日(土)
11:00 ～ 15:00　1日限り

① その場で当たるスピードくじ!素敵な景品を当てよう!!

当日550円以上店内でお召し上がり、またはお買い上げ頂いた方に店頭にて、お一人様1回限りのスピードくじに挑戦して頂きます!

1等　新米　2Kg　　5名様
2等　お弁当1個　無料券　10名様
3等　スイーツ工房バターマフィン または 白玉だんご「和」なごみ
各10名様（合計20名様）









② 店内飲食、またはお買い上げ550円以上の方に限り

アイ杉原さんの「地養卵」(2コ入り)1パックプレゼント

※弁当数に限らずお一人様（一組様）1パックの配布となります。
※先着100名様限定　無くなり次第終了とさせて頂きます。

今月11月の55ランチは誠に勝手ながらお休みします。
12月の55ランチは、日程等、店内掲示、またはメニュー表よりご確認ください。

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房
営業日　水・木・金・土（休業日　月・火・日）
※ 祝日営業はお知らせします。
営業時間　11:00~15:00
ランチ　11:15~無くなり次第終了
Tel：088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

