

あっぷるかわら版

5月号



あっぷるにランチ、スイーツを食べに来られる岡部裕子さん(元車いすテニス選手、

東京2020パラリンピック徳島県代表聖火ランナー)四国放送テレビ知事対談で「未知の世界」へチャレンジ!をテーマに対談がありました。

小学校一年生の夏休み突然歩けなくなり、生活環境が大きく変わり、自分の思う生き方ができなくなり、周りの人から掛けられる「かわいそう」とか「大変そう」と言われる事がすごくショックで、自分が車イステニスでかっこよくプレーすることが、言葉よりもたくさんのが伝えられると信じ、必ずこれはやり切ると決めた。日常の中で、少し背伸びしながら「小さなチャレンジ」を繰り返すことが「未知なるチャレンジ」につながると感じている。とお話していました。障がい者、健常者関係無く日々無理せず何かに、チャレンジする事が前進なのかな!!

福祉とは、支援員が利用者に寄り添い、たわいもない話しても聞いてあげられる、そんな毎日の繰り返しです。私は、寺、神社の散策が好きで、瑠璃光寺(東みよし町)で住職の「般若心経」の解説で「般若は智慧」「空の考え方」「いいかげんは良い加減」という法話を聞いた後で「般若心経」を写経、話しの中で印象に残った言葉が、「良い加減」人生あまり頑張り過ぎず、ぼちぼちいいかげんに毎日暮らしていくのが丁度良い加減、その言葉を忘れず日々生活しています。「良い加減」はいろいろな意味で含蓄ある言葉だと思います。写経も心穏やかで静かな時間をあじわい良いものですよ。

スタッフ 高島 美智子

あっぷるメンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。()内はペンネームです

最近私はあっぷるのお仕事で出来るようになったことが2つあります。

1つは、お客さんの電話が出来るようになった事です。もう1つは、お客さんのレジ対応が出来るようになった事です。あっぷるのみんなが応援してくれたから「頑張ろう」と思っていっぱい練習したら、苦手だったことも出来るようになりました。とっても嬉しいです。

あっぷるの仕事は楽しいです。あっぷるの仕事を頑張って給料を貯めて、大好きなバレーボール日本代表の西田有志選手の試合を見に行くことが私の目標です。これからもあっぷるの仕事を頑張ります。(餃子部 H.T)

私は1年ぶりにあっぷるへ帰ってきました。久しぶりで緊張しましたが、皆さんが優しく迎えてくれました。

新しく入ったメンバーとも仲良くなれて、とっても嬉しかったです。私がいけない間にみんなパワーアップしていて私も負けていけないと思いました。

いつもあっぷるに足を運んでくださり本当にありがとうございます。これからもあっぷるを宜しくお願い致します。(オーダー担当 N.K)

就業体験であっぷるで働いて「ここで働きたいな」と思っていたら願いが叶ってあっぷるで働くことになりました。私はあっぷるで働いて7年目になります。籠屋団子やみたらし団子の団子の数を読めるようになりました。前の籠屋町の時は、チラシ折などをしていただけ、新しい場所に来てからは、ご飯の盛り付けをしたり、ご飯のふりかけ、仕上げの帯貼りも出来るようになりました。これからも頑張ります。

私は、嵐の大野智さんと阪神タイガースの梅野隆太郎選手と中日ドラゴンズの福留孝介選手と横浜DeNAベイスターズの大和選手が大好きです。(ホール担当 S.O)



裏面もあるよ

弁当値上げ見送り、現状の417円(税込¥450)を継続

昨今の値上げ事情から、あっぶるの弁当にもこの波は大きな打撃となりました。そこで先日、メンバー・スタッフ全員でお弁当の値上げについて話し合いの場を持つこととなりました。

容器、食材、調味料等その全てにおいての高騰が、これまでの薄利多売戦法ではどうしても限界がきた。このままでは自分たちの給料も減ってしまう。そんな心配の波の中、現在の450円販売の弁当を、思い切って500円に値上げするのか、値上げをしてもこれまでのようにお客様は来て下さるのか、様々な話し合いをしました。

今回、お肉、鮮魚、野菜等の仕入れ先も新たに開拓し、何とか納入業者様の協力も得ることもできました。そうして、皆が出した結論は「これまでの450円のお弁当を継続したい」でした。

その対策として考えた案は、お弁当に入れるごはんの量を少し減らすことで、これまでの値段を据え置くということでした。ということで、今月より弁当のごはんを、少し(お箸ふたくちぶん約30g程度)減らしたお弁当となっています。

誰かがぼそり、450円やから来てくれる、、500円だったら来てくれん、、そんな言葉も後押しし、この厳しい状況乗り越えて行きたいと思います。それに伴い、お弁当の製造数も増産致しました。今後とも変わらぬご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。
あっぶるメンバー・スタッフ一同

あっぶるスイーツ工房 **営業日変更**について

6月1日よりしばらくの間、Apple Sweets工房の営業日が下記の通り変更いたします。

現在 水・木・金・土 の営業から、**木・金・土(水曜休み)**の営業に変更となります。皆様にはご不便をおかけしますがご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

※なお、お弁当、ランチの販売、営業はこれまで通り、水・木・金・土となります。

5のつく日は **55ランチ**

街の中の喫茶店あっぶるでは、月に一度、5のつく日は、通常700円の日替わりランチが、

550円とお得になります。今月は**5月25日(水)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。



5月4日(水) 5月5日(木)
5月6日(金) 5月7日(土)

通常営業
となります

街の中の喫茶店あっぶる・あっぶるスイーツ工房

営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:30~15:00 無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能



社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

