

あっぷるかわら版 2月号



あっぷるからの言の葉

各福祉サービス事業には「送迎」というサービスがあります。名の通り、自宅や集合場所から事業所までを「送迎」してくれるサービスです。この送迎は各事業所が行うため、強制ではありません。目的地まで、安心、安全に向かうことができること、また、身体に障害があり自力での来所が難しい方や公共交通機関を利用することが困難な方にとっては必要な支援となっています。あっぷるはと言うと、現在あっぷるに「送迎」を必要とする方が来所されていないことと、あっぷるへの行き帰りの時間に、人生が豊かになっていくピースが含まれていると思っている為行っていません。たとえば、「今日は給料出たからちょっと寄り道したいな」「今日はお母さんの誕生日だからお花屋さんに寄ろう」「今日は怒られてちょっと腹立つからコーヒーでも飲んで帰ろう」とそういった時間が人生をさらに豊かにすると思います。上記した通り、送迎を必要なたにとっては本当に大切なサービスです。しかしながら、事業所側が利用者確保や、経営の為に本来必要のない方までも送迎サービスを行っている事もあると耳にしたこともあります。何だかな、なんかな、改めて福祉の本質を考えるこの頃です。 山下千里

メンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。()内はペンネームです

私があっぷるに来て7月でもうすぐ3年が経ちます。雨の日も自転車でカッパを着て毎日通っています。みんなで行く日帰り旅行やレクリエーションがとても楽しみです。色んなものをもらったりご飯を食べたりクイズやビンゴゲームをしてとても楽しく有り難いです。あっぷるでも洗い物をしてはいますが、家でも洗い物や洗濯をしています。サボってしまう時もありますが頑張っってこれからもしようと思います。(厨房担当 M.H)

私は1月26日(日)のアスティ徳島でPerfume 10th Tour 2025 ネビュラロマンス Episode 1 (パフューム テンズツアー2025”ネビュラロマンス”エピソードワン)のライブへ行きました。2018年のPerfume 7th Tour 2018 FUTURE POP (パフュームセブンズツアーフューチャーポップ)以来7年ぶりでした。会場に入るときは、Perfumeのファンの人たちや、県外の人や初めてPerfumeのライブに来た人など沢山の人がライブへきていました。そしてライブ会場に入り、ライブがスタートしたら、ミュージックビデオにも出てくるPerfumeの映像がスクリーンに映って、ネビュラロマンスアルバムのストーリーみたいなライブにしていました。セットリストには、「Dream Fighter」の曲や「チョコレート・ディスコ」や「ワンルーム・ディスコ」や「すみっこディスコ」などの曲が入っていました。、盛り上がり、ダンスも少し踊りました。

また次にPerfumeの徳島公演があることを信じて、あっぷるで仕事を頑張っって、お金も貯金してPerfumeのグッズを買いたいので、頑張ります。(厨房担当 A.H)

私は、阪神タイガースが大好きです。2025年の2月22日土曜日からオープン戦が始まります。観るのを楽しみにしています。一番好きな歴代阪神タイガースの選手は、新井貴浩選手と大和選手、あこがれる選手は、梅野隆太郎選手と福留孝介選手です。2月号のかわら版の担当になりました。とっても嬉しいです。

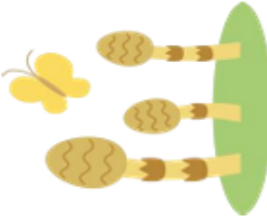
あっぷるではランチのサラダの盛り付けをしています。おにぎりGYUの100gも計っています。愛情を込めて作っています。とっても美味しいですぜひ買って下さい。後輩達にも先輩らしく私は、あっぷるで頑張りたいと思っています。これからもずっとあっぷるに来たいので、無理しないように頑張りたいです。

(後輩や先輩から呼ばれる呼び名は しーちゃん)

今月の**55ランチは2月15日(土)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。



今月は裏面がメニューになってるよ



あっぷる日替わりランチ・お弁当

ランチ **¥750** (税込) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥463** (税込) **500円**

ランチ11:30~14:00 営業時間11:00~15:00 営業日 水・木・金・土
 徳島市南庄町五丁目13-1 (088) 679-8225

就労継続支援B型事業所
 街の中の喫茶店あっぷる

月	火	水	木	金	土
2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	エビフライと うずらの卵フライ 肉団子の甘酢あんかけ キャベツとシーチキン のしそサラダ	塩さば ほうれん草のお浸し添え 豚肉とささがき ゴボウの甘辛煮 揚げシユウマイ	酢豚 ひじきの五目煮 ジャーマンポテト	あっぷる特製からあげ マカロニサラダ 豚肉と厚揚げの旨いため
2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15 55ランチ
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	ささみフライ スパゲティーサラダ ほうれん草とベーコンの 卵ソテー	鶏肉のさっぱり揚げ ひじきの五目煮 八宝菜	豚肉とキャベツの味噌炒め ちくわの変わり揚げ たらこマヨ味 ほうれん草のおひたし	豚肉の生姜焼き 切り干し大根と平天の煮物 シーチキンとキャベツの ゆかり和え
2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	紅塩さけ ほうれん草のお浸し添え きんぴらゴボウ カニかまの中華風酢の物	豚肉ときのごまだれ 里芋と厚揚げの煮物 五目焼きビーフン	豚カツ スパゲティーナポリタン ポテトサラダ	照り焼きチキン 高野豆腐の卵とし たっぷり野菜炒め

☆ 街の中の喫茶店あっぷる・Apple Sweets工房は、福祉サービスの就労継続支援B型事業所となっております。様々な障害や病を抱え持ちながら働く福祉サービスマスターです。お弁当販売や喫茶店の収益は通所するメンバーの「お給料」として全て還元する社会福祉施設のルールとなっております。変わらぬ活動へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

☆ あっぷるでは、毎月1回5の付く日、ランチ750円が税込550円になるお得な「55ランチの日」を実施しています。今月の55ランチは、2/15(土)!!

弁当、スイーツは1個からでもご予約できます
Tel. 088-679-8225 水・木・金・土 営業
9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)