

あっぷるかわら版 4月号



あっぷるからの言の葉

寒い冬を乗り越え、少しずつ春の陽気に包まれ始めました。草花も色づき始め、気持ちも明るくなる中、社会福祉法人ハートランドも新年度を迎える事が出来ました。心から感謝申し上げます。

昨年度の終わりには打ち上げをおこない(裏面掲載)大変盛り上がりしました。実はあっぷるの事業所内には大きなスピーカーやスクリーンがあり、その機材を駆使して、映画が見られたり、カラオケが出来たり、研修会ができたり、バンド演奏ができていたり多岐に渡る活躍をしてくれます。しかしながら、コロナウイルスが流行してからは、その機材の登場は数回でした。この度の打ち上げでは、利用者からカラオケや映画を見たいと要望があり、久々に出てきました。カラオケでは、普段少し恥ずかしくて、あまり表に立てない利用者もこの日ばかりは、ステージのど真ん中でマイクを片手に、聞いたこともない美声で皆を魅了していました。そういった作業以外の時間を利用者や職員が共にすることはとても大切だと改めて考えた時間でした。今年度は、一般市民や専門職、関係期間に向けた研修会等も再開したいと考えています。

今年度は、障害福祉サービス(就労継続支援B型事業所等)の報酬改定はないものの、令和8年度の報酬改定に向けた動きが国から流れてきています。昨今の障害福祉サービスが、いわゆる「障害者ビジネス」として全国的に流行しており、支援や福祉を度外視した価値観で運営されている事業所を見かけます。そういった「障害者ビジネス」を限定的に取り締まる法制度はなく、報酬改定の締め付けが、福祉の本質を考えながら運営している事業所にも負担がかかる可能性を危惧しています。今年度も利用者の皆と駆け抜ける1年にしたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

施設長 山下 千里

メンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。()内はペンネームです

私の1日を紹介します。あっぷるでは、心のこもったスイーツを作っています。そして、帰宅し、弟家族と7人の家族で夕飯を食べるときに、姪っ子が、「今日は何をしましたか?では、ねえねからどうぞ」と夕飯の前に、私を当ててくれた日には、「ベイクドチーズケーキを焼きました」と言うと、お嫁さんや姪っ子が「わあ、ねえねすごーい、チーズケーキ焼いたんやって」と言ってくれて家族に知ってもらえてとても嬉しかったことでした。そんな日々を送っている私はとても幸せ者です。あっぷるでも、日々、成長させてもらえて、笑顔で居られることも凄く嬉しくてたまりません。頑張らなくちゃと思っています。

「今日も一日を大切に生きたい」と思っているこの頃です。(ロールケーキ担当 K.N)

私は、あっぷるに入って4年目になります。今は洗い物を担当していますが、あいている時間は仕込みも手伝っています。キャベツの芯取りや、じゃがいもの皮むきです。最初はピーラーを持つのが怖くて皮むきが出来なかったのですが、今では出来るようになりました。入ったすぐは出来なかったことも、今では出来ることが増えてとても嬉しいです。これからも色々な仕事をやってみたいです。(洗い物・仕込み担当 M.E)

私はあっぷるに来てよかったです。あっぷるが籠屋町商店街にあった時、最初はお弁当にご飯を入れていました。おかずの盛り付けもしました。阿波銀行と郵便局のお弁当の配達も私が行っていました。雨の日は、阿波銀行のお弁当の配達は大変でした。お盆の時は工房までキュービックアイスも運んだりしていました。阿波踊りで人が多かったです。マチアソビの時はまちまちカップを配達しました。そごうの販売の時は、そごうにスイーツを運んでよかったです。徳島マルシェでは、お弁当や焼きそばを工房まで運んで、すぐに弁当が売れて忙しかったです。

今は、新しい場所になってからは、工房でくるみのパウンドケーキのアーモンドの盛り付けをしています。くるみのパウンドケーキのアーモンドの盛り付けは難しいですが、もっと上手になりたいです。その他にも、フロランタンのシュクレ生地を伸ばしたり、スノーボールを丸めたりしています。スノーボールの生地を温めないように素早く丸めるのが難しいです。作る以外にも、焼き菓子やパウンドケーキの日付のスタンプも押しています。商品によって賞味期限が2週間や3週間などあって、最初は日にちを数えることが出来なかったけど、出来るようになって嬉しかったです。これらかもあっぷるの皆を大切にしたいです。(工房担当 M.A)

日替わりランチ 新価格 令和7年4月より

食材の値上げラッシュに伴い価格の見直しを行いました。
月に一度の55ランチデーはこれまでどおり550円にて提供いたします。



ドリンク付き **728円** (税込800円)

新

メニュー登場!!



カレーうどん

スパイスの効いたカレーがお出汁に絡み合った熱々の「カレーうどん」を是非、堪能してください。

477円 (税込) **450円**

半ライス + 50円(税込)

あっぷる年度末恒例

「頑張ったみんなの慰労会打ち上げパーティー」 2025.3.28

美味しいお弁当に盛りだくさんのスイーツは、一年間頑張ったみんなへのご褒美。素敵なゲストに見守られながら、ゲームにカラオケ、メンバー全員による出し物の歌、とどれだけの笑顔がスタッフの明日への糧に。新年度もやるしかないなと思えた一日、素敵な時間をまた4月からみんなと紡いで行きます。一年間ありがとうございました。
※あっぷるは年度末決算終了後、4月2日より営業再開となります。よろしくお願い致します。写真のアップルパイは平尾先生の手作り、もちろん完食です。



5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あっぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常800円の日替わりランチが、**550円**とお得になります。今月は**4月25日(金)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房
営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:15~無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

