

あっぷるかわら版

7月号



あっぷるメンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。()内はペンネームです

籠屋町から積み重ねて、長く続けて来れた事、支えてくれた事、毎日あっぷるに来れる事が私の生き甲斐です。とても感謝しています。私もあっぷるに入った頃は人間関係が難しく、ど緊張でメンバー達と、どのように接して行ったらいいのか考えた時期もありました。今では、冗談も言い合える事が私にとって自然です。本当に成長して来たんだとしみじみと感じて思いました。(ホール担当 M.I)

つらい逆境にあっても前向きに行動できる力、挫折を経験しても再起できる回復力を「レジリエンス」というそうです。自分では出来ていたか考えてみました。私にとってつらかった逆境はまさに心の病になったことです。ですが、幸い私には「レジリエンス」があったので普通の生活が送れる、普通に暮らすことが出来ています。

精神科の入院は本当につらいもので、自分の心が真っ暗、真っ黒に感じる事が何百回、何千回とありました。しかし、私はただ一つの光を頼りにしてここまで帰ってこられました。これも、自分の周り、家族をはじめ先生方や今までどんなにささいな時をも過ごし、知り合った全ての方のお陰だと思っています。「本当に、本当に、本当にありがとうございました!!」今では、たまに来てくれる姪っ子達の様子を見るのが1番の楽しみになっています。またきてね!!今年のお年玉は奮発してあげるな(*^-^*) (厨房担当 Sachi.SM)

私があっぷるで働き始めたらコロナウイルスが流れ始め、今年の春で3年目に入りました。

私は、あっぷるの一員となり、出来ることが少しずつ増えて、今はお米を量る作業をしています。決まった量をしっかりと量って丁寧なお仕事が出来るように毎日心がけています。これからも明るく笑顔で頑張れるようにいきます。あっぷるの応援よろしく願い致します。(店頭担当 A.H)

鳴門市サービス調整会議の中で、講演を行いました

先月行われた、鳴門市サービス調整会議の中で「語り部の会」として、あっぷるメンバーの話を知りたいと依頼を受けて実現しました。かわら版の内容をさらに深く掘り下げ、90分のzoomでの講演となりました。話したメンバーの感想を添えています。

先日、「語り部の会」を無事に終える事が出来てホッとしています。今回このお話を頂いて、たくさんの方々が私の話を聞いて下さるという事で、打ち合わせや家でも自分の言葉で文章を書いたりして大変な面もあったけど、その分終わった今はとても達成感があります。

私は、つい最近まで周りの人に自分の病気の事や辛かった過去の事はあまり話して来ませんでした。そんな私が人前で自分の事をお話するというのは、とても勇気がいる事でもありました。でも、やっぱり今回このお話しを受けて本当によかったですと思っています。

それは、自分の気持ちを文章にする事で気持ちの整理も出来たし、私はあっぷるに出会って自分を変える事ができ、とても元気になった今だから皆様の前で堂々と自分の事をお話してきたんだと思います。かわら版を書いた事も自分の中で大きかったと思っています。南庄町に移転して来てからの第一号のかわら版を書かせて貰った事で自分の殻を破る事ができました。逆に今は色々な人に自分の話しを聞いて貰いたいと思えるぐらいになって、自分でも成長できたと思っています。それも全ては、あっぷると出会えていなければなかった事です。そんなあっぷるで、今日もお仕事がんばります!! (スイーツ工房担当 A.I)



令和4年度徳島県表彰受賞

6月6日(月)に徳島グランビリオホテルにて行われました、令和4年度徳島県表彰に理事長山下安寿が受賞しました。これも日頃より、ご支援、ご協力頂いております皆様のお力添えあっての受賞です。
心より感謝申し上げます



5のつく日は 55ランチ

街の中の喫茶店あつぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常700円の日替わりランチが、

550円とお得になります。今月は**7月15日**(金)を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

自家製餡と抹茶のふわふわかき氷

種子島のサトウキビから搾った先糖蜜と練乳をかけてお召し上がり下さい。
抹茶アイスと白玉だんご入り

¥ **650** (税込)

冷やしうどん始めました

夏番に向けて、お持ち帰り専用の冷やしうどんの販売を始めました。

おにぎり・日替わり天ぷら入り

350円(税込)



かき氷 250円 練乳無料

いちご・抹茶
ブルーハワイ・メロン 4種類

あつぷるスイーツ工房 **営業日変更** について6月1日よりしばらくの間、Apple Sweets工房の営業日が下記の通り変更いたします。

現在 水・木・金・土 の営業から、**木・金・土(水曜休み)**の営業に変更となります。皆様にはご不便をおかけしますがご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

街の中の喫茶店あつぷる・あつぷるスイーツ工房

営業日 **水・木・金・土** (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 **11:00~15:00**

ランチ **11:30~無くなり次第終了**

Tel: **088-679-8225** 予約可能



社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

