NO.64 令和8年10月1日 社会福祉法人ハートランド 発行

あっぷるかわら版　10月号

あっぷる メンバーからの言の葉

あっぷる利用者（メンバー）からの言葉を添えます。

私はあっぷるに来て11年目になりました。すっかり先輩になりたくさんの後輩が出来ました。仲の良い友達も出来て毎日楽しいです。作業もたくさん出来るようになり今ではたくさんの人に頼られています。任されることも多くなりました。時にはしんどくなることや辛くなる事も多々ありますがこれからも無理しないように頑張りたいです。11年目ですがまだまだな所もたくさんありますがこれからもよろしくお願いします。　（工房レジ担当　福ちゃん）

私は小学生の頃から掃除をするのが本当に苦手でした。当時は助任小学校に通って、毎日、給食が終わって掃除の時間に入ると、教室の床が汚れていることもあったり、ホコリとかもあり、大変でした。でも、大人になってからは掃除が好きになりました。あっぷるで、窓の掃除をして店内の床の掃除を毎日しています。家では扇風機の掃除とか、冬に使う暖房の掃除、乾燥機の掃除など父親に教えてもらいながら出来るようになりました。

あっぷるで働いて、6年が経って、まだまだ仕事も頑張りたいです。これからもお客様に笑顔で喜んで頂けるように頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願いします。　（ホール担当　彩ちゃん）

私は嵐の大野智くんが大好きです。タブレットでYouTubeの「VS嵐」と「嵐の宿題くん」や他にもたくさん見ています。テレビで録画して見ているのは、「嵐にしやがれ」を見ています。嵐以外にも阪神タイガースが好きです。後半戦のラストの残り試合で優勝の瞬間が見られるのが楽しみです。お笑い芸人は、チョコレートプラネットが好きです。その中でも、仮面ライダーのクロスギーツ長田さんが大好きです。有吉の壁で出演しているのを見るのが好きです。

最近、体重が太ってしょうがないので、野菜を食べて、そして歩くようにしないと、太ももと腰が痛くて我慢出来なくなるので、やせるようにしたいと思います。　（黒板・ランチ担当　しーちゃん）

あっぷるからの言の葉

日々の慌ただしい時間のなかで、ふと立ち止まり振り返ると、みんなで積み重ねてきた確かな足跡が浮かび上がります。あっぷるは、さまざまな思いや悩み、病を抱える人々が集い、それぞれの未来へ向けて歩みを進める場所。それぞれの事情を抱えながらも、自分たちの未来を信じて歩む場所。遠回りでも、大きな歩みでなくても、自分たちの足でしっかりと歩んできた確かな道がここに広がっています

来月11月、南庄町に拠点を移して7年の歳月が流れます。約30年前の北島田での始まりから、籠屋町商店街時代、ボードウォークのスイーツ工房、そして南庄町での6年間――。これまであっぷるに関わってくださった関係者の皆様、応援団の皆様、お客様、そしてメンバーの皆様。すべての方の温かいお力添えがあってこそ、私たちは7周年を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

もっと素敵な場所へ、そして私たちらしく幸せに。そんな思いを、ささやかながら皆様と共に分かち合える時間にしたいと考えております。ぜひ足をお運びください。皆さまとお会いできるのを、心よりお待ちしております。　施設長　山下千里

裏面にイベント詳細あり

裏面もあるよ

街の中の喫茶店あっぷる オープン7周年記念セール

2026年11月7日(土) 11:00 ～ 15:00 1日限り

今年は、記念セール 2大特典

① その場で当たるスピードくじ!素敵な景品を当てよう!!

当日500円以上店内でお召し上がり、またはお買い上げ頂いた方に
店頭にて、お一人様1回限りのスピードくじに挑戦して頂きます!

1等 新米 2Kg 5名様
2等 お弁当1個 無料券 10名様
3等 スイーツ工房バターマフィン または 白玉だんご「和」なごみ
各10名様(合計20名様)

② 店内飲食、またはお買い上げ550円以上の方に限り

アイ杉原さんの「地養卵」(2コ入り)1パックプレゼント
※弁当数に限らずお一人様(一組様)1パックの配布となります。
※先着100名様限定 無くなり次第終了とさせて頂きます。

5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あっぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常800円の日替わりランチが、550円(税込)とお得になります。次回は10月15日(木)を予定しています。無くなり次第終了となります。事前のご予約は可能です。どうぞ月に一度の55ランチ、ぜひご利用ください。

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房
営業日 水・木・金・土(休業日 月・火・日)
※ 祝日営業はお知らせします。
営業時間 11:00~15:00
ランチ 11:15~無くなり次第終了
Tel : 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR