

あっぷるかわら版

3月号



あっぷるメンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。()内はペンネームです

「表情あか抜けたね!!前と全然違うから、別人かと思ったよ」気が付けばそんな風に言われることが多くなっていた。そして、何より家族と毎日とっていい程、笑うようになってました。知らない間にここに通うようになって「あっ」という間に1年が過ぎていたのです。「何だここは!!」内心そう思いました。そう、まるでそこは魔法をかけられた様に、みるみる回復していく自分がいたのです。最近では、お薬の頓服を飲む回数も減り、診察でお薬をもらう時も「頓服は余っているので大丈夫です」というのがルーティーンになっている位です。このまま、ここに来てたら、今まで想像できなかった全く新しい自分にきつとなれる!!と信じて止みません。コロナで何かと騒がしいですが、毎日毎日、一步步、スタッフさんとメンバーさん、全員頑張っています。どうか「あっぷるで食事をされた際は、“心が軽くなる”」そう思って頂ければ幸いです。裏メニューとかもありますよー!!お楽しみで「おつかれさまぜんざい」 (SACHI.SM)

私はあっぷるで洗い物を担当しております。

ナポリタンのお皿を洗う時はなかなか綺麗に洗えません。でも何回も洗って綺麗になると嬉しいです。これからも洗い物をがんばってお皿をぴかぴかにします。またあっぷるに食べに来てください。(M.E)

私は3歳の時に病気になり、今まで過ごしています。中学1年生までは、福井県に住んでいたけど、薬を合わせるために、静岡県の病気のセンターがあるのを知って行きました。その時は妹が3歳くらいでした。私は小学生の時に薬を静岡県にあるてんかんセンターで合わせてもらいました。

徳島に引っ越してから病院で、最初は小児科に受診していました。最初はなかなか自分に合うお薬が見つからず、悩んでいましたが、自分でも勉強して、思い切って科を変える選択をしました。そして今の先生に出会いました。今の先生になってからは自分に合うお薬にも出会うことが出来ました。これからも、努力を重ね日々の成長へと結びつける為に頑張ります。(M.Y)

毎日「あっぷる」に行くのが楽しいです。

今は、チラシ折りやホールで注文を聞くのを担当しています。優しい先輩もいる「あっぷる」が大好きです。(S.T)

街の中に、人の中に、、、～精神障害者の処遇の歴史Ⅲ～

前回は、精神障害者の処遇の歴史として、大正から昭和にかけての精神障害者の処遇の歴史や、治療の歴史をお伝えしました。その中で出てきた、長期入院や、社会的入院について今回は触れていきたいと思えます。

まず今日の日本における精神科病院の病床数は約33.8万床と言われていています。前回の話で上がった、精神衛生法時(1950年)からもほぼ横ばい。この数字は、世界中の精神科病院の5人に1人は日本人となります。世界中ですよ、、、すごい数ですね。病床数の多さと同時に問題なのが、精神科における平均在院日数の長さです(在院とは入院のこと)。精神科だけでなくすべての診療科の平均在院日数は、29.1日ですが、精神科の平均在院日数は285日にも及ぶのです。こちらも世界と比較してみると、欧州であれば、約25日です。ざっと10倍もの平均在院日数となるのです。

ではなぜ、こういった状況になっているのかと言えば、「社会的入院」が一つのキーワードとなります。社会的入院とは、単に入院日数が長いことを指すのではなく、病気が治ったり、安定しているにも関わらず、退院後の生活場所がなかったり、身寄りの家族から突き放されて、戻る場所がなかったり、数十年もの長い入院生活の中で、退院する意欲がなくなったりと、そして、我々市民が精神障がい者に対する間違った偏見や差別が根強く残っている等多数の問題が挙げられます。こうした社会的入院の患者数は約32.2万人のなかで20万人が社会的入院であるとのデータも出てきています。今回はここまで、、、次回は社会的入院の解消をどう考えて行けば良いのか、、、皆さんと考えたいと思えます。

神保健福祉士 山下千里

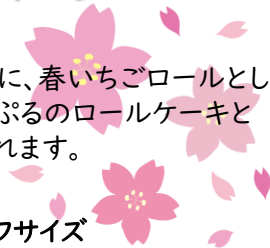


裏面もあるよ



あっぷるスイーツ工房からのお知らせ

春の人気商品「春いちごロール」が登場しました。
あっぷるの人気商品であるロールケーキが、春の陽気と共に、春いちごロールとして登場します。生クリームの中に、いちごが入っており、あっぷるのロールケーキと織り成すハーモニーは春の訪れをさらに喜びへと変えてくれます。
季節限定の商品です。是非、ご賞味ください。
・春いちごロールケーキ 650円税込 ハーフサイズ



社会福祉法人ハートランド 街の中の喫茶店あっぷる並びにあっぷるスイーツ工房 年度末決算の為、臨時休業

3月27日(日) ~ 31日(木)

街の中の喫茶店あっぷる並びにあっぷるスイーツ工房は、障害者総合支援法に基づいた、就労継続支援B型事業所となっております。事業所運営に関わる、法人の年度末決算の為、3月30日、31日と臨時休業とさせていただきます。4月1日(金)からは通常営業となりますので、ご不便をおかけしますが、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

5のつく日は 55ランチ

街の中の喫茶店あっぷるでは、月に一度、5のつく日は、本来700円の日替わりランチが、

550円とお得になります。今月は3月25日(金)を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

ここでは、お客様からのよくある質問やお問い合わせにお答えします

Q. お店は11時からオープンですが、オープン前から お弁当やスイーツの注文は出来ますか？

A. はい。お電話にて可能です。お店は11時からオープンですので、商品は11時以降のお渡しとなりますが、オープン前からお弁当や、スイーツの注文は出来ます。

9時頃から、電話対応出来るようにしています。

※大量注文に関して、当日では難しい事もございますので、お早めにご相談ください

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房

営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:30~15:00 無くなり次第終了

Tel : 088-679-8225 予約可能



社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

