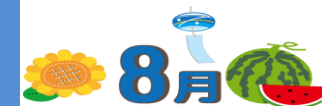




# あっふる日替わりランチ・お弁当



就労継続支援B型事業所  
街の中の喫茶店あっふる  
徳島市南庄町五丁目13-1  
(088) 679-8225

ランチ **¥700** (税込み) ( サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6
<b>お休み</b>  <b>喫茶店・お弁当 工房はお休みします</b>		照り焼きチキン  たっぷり野菜炒め  ぷりぷりエビチリ	豚肉とキノコのごまだれ  スパゲティーサラダ  ベーコンと ほうれん草のソテー	豚カツ  厚揚げともやしの旨いため  切り干し大根の煮物	塩さけ ほうれん草のおひたし添え  ジャーマンポテト  五目焼きビーフン
8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13
<b>お休み</b>  <b>喫茶店・お弁当 工房はお休みします</b>		鶏肉のさっぱり揚げ  マカロニサラダ  ちくわとエリンギの カレー風味炒め	スタミナ焼き肉  ちくわの変わり揚げ たらこマヨ味  厚揚げと大根の煮物	ささみフライ  かぼちゃと厚揚げの そぼろ煮  キャベツとシーチキンの ゆかり和え	和風ホイコーロー  ちくわの磯辺あげ  さっぱりスパゲティー
8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20
<b>お休み</b>  <b>喫茶店・お弁当 工房はお休みします</b>		鮭フライ  喫茶店の焼きそば  ほうれん草のおひたし	あっふる特製からあげ  きんぴらゴボウ  豚肉ともやしの旨炒め	塩さば ほうれん草のお浸し添え  肉団子の野菜煮込み  スパゲティーナポリタン	酢豚  香ばしナッツの れんこんサラダ  ひじきの五目煮
<b>弁当, スイーツは1個からでもご予約できます</b> <b>Tel. 088-679-8225 オープン前からお電話可能</b>			<b>お盆期間中の営業について</b> お盆期間中は通常営業する予定です。 よって8/12 (金) 8/13 (土) はランチ、お弁当、スイーツは通常どおり販売します。		