

あっぷるかわら版 6月号



あっぷる メンバーからの言の葉

あっぷる利用者(メンバー)からの言葉を添えます。

「私にとって幸せとはなんだろう?」と、自分にとって人生の幸せとは何なのか、精神保健福祉士の資格を取るためにあっぷるへ勉強をしに、実習生として来ていた、とある女性からの「あなたにとって幸せとは?」という質問で、私は迷わず「今、ここで生きていること」と答えました。そう、生きていれば人生丸儲けというように、今生きているという当たり前に感じる事自体が私にとっては本当に奇跡なんだ、と思います。

私は「統合失調症」という精神疾患を抱えており、今までの人生、世間からの偏見が怖くて家に引きこもり、人と関わるのも怖くて、1日中暗い部屋で何年も過ごして、生きづらい世の中を生きてきました。心療内科の病院のデイケアへ10年以上通っていた頃。ある日、狭い世界から広い世界へ行きたい!と、勇気を持ってあっぷるへ見学に行きました。すると、ここで働きたい!と強く願った事が、私の人生のうちのひとつの奇跡の始まりでした。

毎日元気に働きに来れる事が幸せを感じる…もちろん辛い事や悩みも絶えない、涙がこぼれる時もある。けれど、毎朝あっぷるへ来るとメンバーの皆が笑顔で「おはよう!」と迎えてくれたり、話していると不思議と元気と勇気をもらえたり…スタッフさんと何気ない事で笑い合えたり…昔はこんな人生、想像も出来ませんでした。

小学2年生の時からお世話になっていた担任の先生と久しぶりに喫茶店へお茶しに行った時に、私があっぷるで過ごしている日常の話をしていると、先生は涙目で「今までの苦労が報われたね」そう言ってもらえて、私も涙がこぼれました。幸せって、意外と毎日自分の近くにおいて、その毎日に感謝したいです。もちろん、家族や友達、あっぷるの仲間達やスタッフさん達、応援してくれる方々、そしていつも見守ってくれている山下理事長さん達を大切に、あっぷるへ来てくれるお客さんにも心から感謝して、まだまだ未熟者ですが、日々楽しんで、これからもお仕事を頑張り、あっぷるで元気に笑顔で過ごして行きたいです。(接客・ホール担当 ゆあちゃん)

私はあっぷるへ来て、今年で20年になります。今は、あっぷるで、お弁当にごはんを入れたり、お弁当のお箸を入れたり、ランチの味噌汁をおぼんに運んだりしています。これからもお仕事を頑張ります。(厨房担当 みかちゃん)

私はあっぷるへ来て3年目になりました。厨房の掃き掃除や洗い物をしています。将来はランチを運ぶ仕事をしたいと思っていますが、テーブル番号を覚えたり、伝票の書き方が難しいので頑張って覚えたいです。これからもみんなと協力してあっぷるのお仕事を頑張りたいたいです。

(厨房担当 さりちゃん)



弁当製造29周年記念セール

6/6(土)

お弁当、550円(税込)が1日だけ **500円(税込)**に!!
※お一人様4個まで5個目からは通常価額の
550円(税込)になります

さらにお買い求めの方に、あつぶるの
スイーツや料理で使用している
アイ杉原の「地養卵」
お一人、2個入り1パック
プレゼント。※先着100名様



29年前…あつぶるのお弁当製造が徳島市北島
田町 島田石橋バス停前の小さな場所で始まりま
した。精神障害や様々なハンディーを抱え持った
人たちが集い作り上げたお弁当「自分たちの存在
をメッセージに書いて道行く多くの人たちに届けた
い」そんな願いと共に創り上げたお弁当 それから
29年の歳月が流れました。6/6(土)の1日だけ、
29年の感謝を込めてぜひお買い求め下さい。



6/10(水)～

 夏期限定 持ち帰り専用
冷やしうどんセットが始まります

夏本番に向けて、夏期限定テイクアウト用の
冷やしうどんの販売を始めます。
おにぎり・日替わり天ぷら入り

450円(税込)

5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あつぶるでは、月に一度、5のつく日は、通常800円の日替わりランチが、**550円(税込)**と
お得になります。次回は**6月25日(木)**を予定しています。無くなり次第終了となります。事前のご予約は可能
です。どうぞ月に一度の55ランチ、ぜひご利用ください。

7月3日(金) 13:30～店内貸し切り

徳島医療福祉専門学校の作業療法士を目指す学生が見学授業として使用の為、
7月3(金)13:30～店内貸し切りとなります。ご迷惑をおかけしますがご理解の
ほど宜しくお願いします。店内でのお買い物は可能です。

街の中の喫茶店あつぶる・あつぶるスイーツ工房
営業日 水・木・金・土(休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00～15:00

ランチ 11:15～無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

