



あっぷる日替わりランチ・お弁当



日替わりランチ **728円**(税込み)800円 (サラダ/みそ汁/ドリンク付)

持ち帰り弁当**463円**(税込み)500円

ランチ11:15～無くなり次第終了 営業時間11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

月	火	水	木	金	土
4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
<p>お休み</p> <p>喫茶店・お弁当 工房はお休みします</p>		<p>和風ホイコーロー</p> <p>ちくわの変わり揚げ たらこマヨ味</p> <p>ひじきの五目煮</p>	<p>ささみフライ</p> <p>きんぴらゴボウ</p> <p>春雨と炒り卵の胡麻酢の物</p>	<p>カリカリチキンの マスタードソース</p> <p>キノコの和風スパゲティー</p> <p>ポテトサラダ</p>	<p>塩さば ほうれん草のお浸し添え</p> <p>牛肉の甘辛煮</p> <p>大根とちくわの煮物</p>
4/21	4/22	4/23	4/24	4/25 55ランチ	4/26
<p>お休み</p> <p>喫茶店・お弁当 工房はお休みします</p>		<p>豚肉ときのこのごまだれ</p> <p>さっぱり スパゲティーサラダ</p> <p>ちくわとタマネギの カレー炒め</p>	<p>さわらの西京焼き ほうれん草のお浸し添え</p> <p>白菜と肉だんごの中華煮</p> <p>香ばしナッツの レンコンサラダ</p>	<p>鶏肉のさっぱり揚げ</p> <p>ひじきの五目煮</p> <p>たっぷり野菜の 焼きビーフン</p>	<p>豚肉の生姜焼き</p> <p>スパゲティーナポリタン</p> <p>キャベツと厚揚げの 塩昆布和え</p>
4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
<p>お休み</p> <p>喫茶店・お弁当 工房はお休みします</p>		<p>ポークケチャップソテー</p> <p>和風ジャーマンポテト</p> <p>キャベツとササミの ゆかり和え</p>	<p>照り焼きチキン</p> <p>もやしと豚肉の旨いため</p> <p>菜の花と ほうれん草お浸し</p>	<p>紅塩さけ ほうれん草のお浸し添え</p> <p>きのこ豚肉のごまだれ</p> <p>マカロニサラダ</p>	<p>豚肉のスタミナ焼き</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>ポテトサラダ</p>

弁当,スイーツは1個からでもご予約できます

Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業

9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)

☆ 街の中の喫茶店あっぷる・Apple Sweets工房は、福祉サービスの就労継続支援B型事業となっています。様々な障害や病を抱え持ちながら働く福祉サービス事業所です。お弁当販売や喫茶店の収益は通所するメンバーの「お給料」として全て還元する社会福祉施設のルールとなっています。変わらない活動へのご支援をよろしくお願い申し上げます。