

あっぷるかわら版

1月号



あっぷるからの言の葉

年頭所感



皆様、明けましておめでとうございます。

昨年は、コロナも少し落ち着き、約5年ぶりとなる「日帰り旅行」や様々なイベントを開催することができました。日帰り旅行では、日々の作業中には見えない、メンバーやスタッフの笑顔や表情が見ることができ、とても楽しかった思い出となりました。そして、日帰り旅行を終えた後は、メンバー同士や、スタッフとメンバーとの人間関係、信頼関係がさらに深くなったように感じます。現在、社会福祉の領域では「ラポール(信頼)の形成が大切である」と謳われています。しかしながら、日々の作業の中では、人と人の信頼関係は生まれにくいと思っています。とりわけ、私の幼少期や今までの、学校の授業中やアルバイト中に友達やバイト仲間と信頼関係を結ぶことはなかった様に記憶しています。たとえば、授業中に「山下君の国語の音読、点の区切り方完璧やん」みたいな話から、「あ、この人信頼できるわ」なんて思う事はありませんでした(笑)。どの場面で信頼関係が生まれたか考えてみると、学校の帰り道の話の中や、休みの日に一緒に野球をしたこと、バイト後の飲み会の場所で信頼関係が生まれたように思います。そういった、メインの作業や授業、『以外の場面』で他者との信頼関係を構築してきたと思います。あっぷるでは、その『以外の場面』が日帰り旅行であったかのように思います。

令和6年の今年は、障害者総合支援法の改正や、精神保健福祉法の改正など、私たち障害福祉分野にとっては大きな変化が見られる年になると思います。今の国の施策の考えや、状況を捉えながら、あっぷるで出会う人が「幸せになっていく」ことについて皆と考えていく一年にしたいと思います。本年もどうぞ、宜しくお願いいたします。 山下千里

スタッフからの言の葉



私がハートランドのスタッフになって20年が過ぎようとしています。振り返る日々はあっという間だったようです。朝起きて行く所がある、自分を待っていてくれる場所がある、そんなことが有難い日々でありました。その中で、私にとって忘れてはならない大切な方の存在がありました。ハートランドに勤めて2年目の冬、何の前触れもなくその方に出会いました。当時のことを振り返る時、必ず声を詰まらせながら、繰り返し感謝を私たちスタッフに伝える山下理事長の姿がありました。「その方がいなかったら今のあっぷるはなかった」

その時から今日までに頂いた大きなご支援と、忘れられない言葉・・・「自分たちの夢を君たちが代わりに伝えてくれているから」と、穏やかに優しい眼差しが余計に大きな想いを感じずにはおれませんでした。昨年の暮れには4年ぶりの再会を果たし、お元気そうな先生と奥様のお姿に、改めて感謝の想いに覆われました。

ハートランドあっぷるは、活動において、今以上の贅沢は求めておりません。ただ今日一日、皆と笑い、明日を穏やかに迎えられる、それだけで、それだけが、今の小さくて大きな願いであります。地域の皆様に支えられながらあと20年頑張れるかな。 ハートランドあっぷるスタッフ 阿部千恵

スタッフからの言の葉



私自身、メンバーとの日々会話の中で「趣味ってなにー？」とメンバーに聞くことがあります。メンバーが答えてくれた後、当たり前「逆に里さんの趣味ってなに？」って聞いてくれます。その度に、「それが無いんだよなー」と答えることが一連の流れでした。同じような会話を重ねる度に「なんか良い趣味ないかなー」と自問自答している私がありました。

そんな中、今年の夏に久しぶりに通常開催された『阿波踊り』を観に行きました。20代までは、阿波踊りを観るというよりは、お祭りの気分を味わうことにだけ関心があり、阿波踊り自体の良さに触れることはありませんでしたが、改めて阿波踊りを観ると、各連の構成や、一人一人の表情、そして連内での人と人とのつながりを感じる場面が多々あり、とても感動しました。阿波踊りと言えば「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らにや、そん、そん」の謳い台詞がずっと自分に入り、「踊りたい」との気持ちと同時に「趣味」が見つかりました。さっそく妻や親戚が入っている連にお願いをし、連の仲間に入れてもらいました。現在は基礎練習ばかりですが、「阿波踊りってこんなに、しんどいんだな」と感じました。

やはり、見て感じるのと、実際触れてみることで大きな違いがあるなと体感しました。そのことは、自分の行っている日々の業務にも生かされると思います。作業に関しても、ただ見るのではなく、実際に自分も作業に入り、体感する。当たり前な事を再認識できたかと思います。今年は、「踊る阿呆」になります。是非、夏のお盆は阿波踊りに遊びにきてください。 山下千里

第18回ふれあいフェスティバル参加

12月9日に徳島県障害者地域共同作業所連絡協議会主催の「ふれあいフェスティバル」に参加しました。あつぷるからは、歌の出し物。歌って踊って楽しい時間を過ごせました。また、成人を迎えるメンバー(過去3年間を含む)もお祝いを頂き、心から感謝申し上げます。



「お疲れさま」食宴会

12月28日に1年間頑張った皆と一緒に、あつぷるの近くにある「日本料理 志渡」に徒歩で行ってきました。みんなで食べる食事はとても楽しく、有意義な時間を過ごせました。



5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あつぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常750円の日替わりランチが、550円とお得になります。今月は**1月25日(水)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

社会福祉法人ハートランド
街の中の喫茶店あつぷる・あつぷるスイーツ工房
営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:30~無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

