

# あっぷるかわら版

## 4月号



### あっぷるからの言の葉

寒い冬を乗り越え、少しずつ春の陽気に包まれ始めました。草花も色づき始め、気持ちも明るくなる中、社会福祉法人ハートランドも新年度を迎える事が出来ました。心から感謝申し上げます。

昨年度の大きな出来事としては、待ちに待った「日帰り旅行」に行けたことです。日々、精一杯仕事に取り組んでいるメンバーのみんなにとって、普段とは少し違う「楽しい時間」をみんなで共有できたことは、かけがえのない時間となり、よき思い出となりました。すでにみんなは「次の旅行はいつ行くのー？4月頃にいくのー？いこー！」とリクエストがあり、「ごめんなさい、まったく予定が立てられてないから、もうちょっとして秋頃にしよう(笑)」といった会話が始まっています。

さて今年度は、障害福祉サービス(就労継続支援B型事業所等)の根幹となる障害者総合支援法の改正、精神保健福祉法の改正とあっぷるに関係する2つの法律の改正がありました。改正により、利用者に支払う平均工賃によって事業所の報酬が変動する仕組みは、以前より鋭角となりました。今まで以上に工賃を生み出す障害者は「良い障がい者」、反対に工賃を生み出さない障がい者は「悪い障がい者」として負のスティグマを生み出すことになりかねません。しかしながら、「工賃(すなわちお金)が必要ない」という話ではありません。私たちが生きていく中で「お金」はとても必要です。ですので「バランス」が大切だと思います。とりわけ、あっぷるに通っているメンバーの思いは、「病気を安定させたい」「誰かの役に立ちたい」「友達を作りたい」「一般就労したい」「お金が欲しい」など様々です。みんなに寄り添いながら、バランスを大切に今年度も変わらず歩んでいきたいと思えます。本年度もよろしくお願ひいたします。

山下 千里

### みんなでクッキング!!年度末打ち上げ

3月28日(木)

この日は年度末の打ち上げで、昼ご飯はみんながカレーを作ってくれました。スイーツには今季も大人気で、職員、メンバー誰もが食べれなかった「いちご大福」も作ってくれました!ご飯の後は、みんなでクイズ大会!楽しいひと時でした。打ち上げには応援団長の櫻谷さんも来て下さり、最後はアーチでお見送り、心から感謝申し上げます。



### あっぷるミーティング

3月29日(金)

メンバーの皆は普段、営業のない月曜日や火曜日にもあっぷるに来て、仕込みや、店内の清掃、そして、さまざまな「ミーティング」を行っています。日々の中で、仕込み等に追われ、限られた時間の中では、十分にできていませんでした。年度末のお休みで、貴重な時間ができたため、普段以上にたっぷり時間を使ってミーティングを行いました。その名も全員参加の「あっぷるミーティング!!」お題は事前にみんなから集めました。その中で「もっとスタッフとお話がしたい!」「あっぷるの作業以外に、生活のことも相談していいの?」など、「スタッフに言わせて!!」となかなか言えないスタッフに対する思いもみんなから頂きました。上記の内容以外にも、時間があるからこそ、改めて聞いておきたいことや、あやふやになっていた問題をみんなで詰めることができ、とても有意義な時間となりました。



# メンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。( )内はペンネームです

私は、あっぷるに入って9年になりました。この9年間で出来なかった事がたくさんできるようになりました。あっぷるに入る前は料理も少ししか出来なかった私が今ではたくさんできるようになりました。特にご飯とかは、あっぷるで覚えた料理を家でもたくさん作って揚げ物等も出来るようになりました。特に揚げ物は全く出来なかったんですけど作れるようになった時は嬉しくて家で早速作りました。それから揚げ物も作れるようになり今では、弁当に入れたり家族にも作ってあげたりしています。食べてもらい「美味しいよ」と言ってもらえた時はとても嬉しかったです。今となっては、料理が楽しいです。たくさんの料理が作れるようになりましたが、これからもまだまだ覚えてたくさんの料理を作れるようになって、食べてもらえるよう頑張ります。あっぷるに来てこうやって料理も覚えて家でも作れて本当嬉しいです。

私は、籠屋町にいた時から、今も引き続いてあっぷるではオープン系の料理を全て任されていて担当しています。オープンをするようになってもう、5年が経ちました。5年前にオープン任されるとなると、出来るのか不安しかありませんでした。なぜかと言うと生魚を触るので私は生魚が怖くて触れないから不安しかありませんでした、でもそんな私が今ではもう慣れて触れるようになり出来るようになりました。オープンとなると魚や、ハンバーグや、照り焼きキンなどをオープンで焼いているんです。特に生魚は触るのだけでも本当怖かった私が今ではオープンを担当してオープンの日は朝早くに来て頑張っています。オープンは、今までは一人でしていた所が現在は二人になり、出来る人が増えて一緒に出来るのがとても嬉しいです。お客さんにも美味しく召し上がってもらえるようこれからも頑張っていきますのでよろしくお願いします。(工房レジ担当 M.F)

## 「取るに足らないこと」

皆さんも一度や二度経験したはず、あの人は今日怒ってたかな～?とか、あの人はどんな事を思っていたのかな…とか、掘り出せば山程あるものです。しかし、その大半は、取るに足らないものであることがほとんど。要は自分がかわいし、他人もそれなりにかわいいのです。でも、今までは輝いて見えていた景色が、ある日、暗く、雨降りのような時、その原因を探しても分からないのが、本当のところ…その時は、心に気持ちを聴くよりも、まず、体調に、耳を傾けてみませんか?ある一説には、血球数に左右されるとも書かれています。それから、あの人どう思ってるんだろう?と気になる時は、頑張っ、先ずは、信じてみて、そして、勇気を出して、「あの!、」と声を掛けてみましょう。きっと、「へっ?」と帰ってくると思いますよ。それだけ、自分の事で手一杯だし、あまりそのことについてこだわってないと解ります。人は、強いし、弱い者でもあります。まだ40年しか生きてないので、これくらいしか云えませんが、まあ20歳を悟すくらいにはなれたでしょう、あー新し服がほしい!!これくらいでいーんじゃないでしょうか?

(sachi.s.m)

私には2歳下のいとこがいます。今は神戸の大学に行っていますが、先日法事で徳島に帰ってきており、そのときに「またランチを食べに行くよ」と言ってくれて、先日あっぷるに来てくれました。私がオーダーを取り、ランチを運びました。帰りに「美味しかった!また来るね!」と言ってくれてとっても嬉しかったです。あっぷるで働く事が出来て本当に良かったと思います。(洗い物担当 M.E)

## 5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あっぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常750円の日替わりランチが、550円とお得になります。今月は**4月25日(木)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

社会福祉法人ハートランド

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房

営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:30~無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド

ホームページQR

