

あっぷるかわら版

8月号



あっぷるからの言の葉

あっぷるのお店に入り店内を覗くと、真っ先に目に飛び込んでくるのは、厨房と店内の壁がないことです。壁をすっぱり開けたことによって、厨房内の様子がよく見えます。普通の飲食店であれば、見られたくない部分かも知れませんが、あっぷるは逆に見てもらいたい部分なのです。店頭やスイーツ工房で販売しているメンバー以外にも、厨房内には多くのメンバーの頑張っている姿があります。その姿を見て頂きたいのです。

人は見えない物や、触れたことのないものには、恐怖や不安の感情を覚えます。そして、新聞やテレビの情報番組等で出てくる偏った精神障がい者や発達障がい者の姿、そのことが偏見や差別を生みだしているかも知れません。逆に言えばその偏った情報を覆していくには、精神障がい者や発達障がい者等の様々なハンディーを抱えた人と会話などを通して直に触れあったり、お弁当やスイーツを通じて触れあうこと以外にないとも言えます。

また、お客さまだけの話ではなく、あっぷるに通所するさまざまなハンディーを抱えた利用者（メンバーと呼びます）も職員（スタッフと呼びます）からの言葉だけではなく、お客さまを通じて、「おいしかったよ」「いつもここに来たら心がほっとするわ」など言葉が自信につながったり、やりがいになったり、逆に怒られたり、注意されて謝ることもあります。そういった社会の中で起こる、ごくごく当たり前の延長線上に病気が安定したり、回復したり、そして「幸せ」があるのだと思います。

山下千里

あっぷるメンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人（メンバー）からの言葉を添えます。（ ）内はペンネームです

私は朝あっぷるには、毎日自転車通勤して来しています。私は5月頃に電動付き自転車を自分のお金で購入しました。前から買いたかったのが買えてとても嬉しかったです。大切にしようと思います。雨の日などのときは朝早くに家を出て歩いて来しています。歩くと約30分ぐらいいはかかります。

あっぷるでは、籠屋団子や、みたらし団子の団子を焼いたり、色んな事たくさんしています。ランチでは味噌汁やオープン系も私がやっています。あっぷるは誰か一人が休むだけでも大変なぐらい人手が足りない中、皆で協力し合い頑張っています。そんな中あっぷるの皆さんは休まず元気に毎日のように来ているんです。

私のあっぷるの好きなのは、皆さんが明るくて優しい人ばかりな所が大好きです。毎日のように楽しくお仕事が出来るので嬉しいです。

私はあっぷるという場所に出会えたからこそ色んなことが出来るようになりました。たくさんの料理も作れるようになったりしました。この4月で私もあっぷるに来て7年目となりました。

あっぷるの場所がなかったら私は今何をしていたか分かりません。あっぷるに来て本当良かったなと思ってます。この場所を大切に毎日楽しくお仕事頑張りたいです。これからもあっぷるをよろしくお願ひします。

(レジ担当 M.F)

私は30歳代の頃には家の階段の降りている途中で足をすべらせて右足2か所を骨折した経験があります。歩けないので両親に助けてもらい病院に行き駐車場じゃない所に車を置かせてもらい係の人に車椅子を持って来てもらいました。手術は麻酔だけは全身にしてもらいました。まだその時は甥しかいませんでした。だけど甥のためにも負けてられないと思い手術して今の私がいます。

実はこの頃は良い足にも負担がかかって良い足も痛い時が多々あるけど小学生になったばかりの甥と幼児の姪二人2歳児の姪の為にも日々の生活へと結びつけれるよう頑張りたいです。何回も重い物を運ぶので良い足に負担がかかって痛みが良い足にまで出て困っているけど頑張ってるしかないため痛みをこらえています。

(お米担当 M.Y)

お盆期間の営業について

お盆期間中のあっふるは通常どおり(水・木・金・)営業いたします。よって8/12(金)8/13(土)はランチ、お弁当ともに通常どおり販売いたします。お待ちしております。



あわわWEB LINE友達追加で お得なクーポンが手に入ります



タウン情報誌あわわさんのWEBにてかき氷特集が組まれています。その中に、あっふるの夏の人気商品「自家製餡と抹茶のふわふわかき氷」を掲載して頂いています。

そして、あわわさんのLINEを友達追加して頂くと、この「自家製餡と抹茶のふわふわかき氷」が50円引きになるクーポンが手に入ります。8月31日までのクーポンになります。

詳しくはあわわwebサイトにてご確認ください

※1クーポン1回となります。

5のつく日は **55ランチ**

街の中の喫茶店あっふるでは、月に一度、5のつく日は、通常700円の日替わりランチが、

550円とお得になります。今月は**8月25日**(木)を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

あっふるスイーツ工房 **営業日変更**について6月1日よりしばらくの間、Apple Sweets工房の営業日が下記の通り変更いたします。

現在 水・木・金・土 の営業から、**木・金・土(水曜休み)**の営業に変更となります。皆様にはご不便をおかけしますがご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

街の中の喫茶店あっふる・あっふるスイーツ工房
営業日 **水・木・金・土** (休業日 月・火・日)
※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 **11:00~15:00**
ランチ **11:30~無くなり次第終了**
Tel: **088-679-8225** 予約可能



社会福祉法人ハートランド
ホームページQR



編集後記

今年は梅雨が短く、一気に猛暑を迎えて、なかなか暑さに慣れないまま8月を迎えました。徳島県内でも夏のイベントを再開しながら少しずつ日常に戻るのかなと思っていた矢先に、新型コロナウイルス第7派とまだまだ厳し日々が過ぎていきますね。今年8月は、日本が2014年に批准した国際的な条約である「障害者権利条約」の初回審査があります。その動向も気になります、山下千里