



あっぷる日替わりランチ・お弁当



日替わりランチ **728円**(税込み)800円 (サラダ/みそ汁/ドリンク付)

持ち帰り弁当**463円**(税込み)500円

ランチ11:15～無くなり次第終了 営業時間11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1

☎ 088-679-8225

月	火	水	木	金	土
3/2	3/3	3/4	3/5 55ランチ	3/6	3/7
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ささみフライ きのこ和風スパゲティー ほうれん草と 菜の花のお浸し	照り焼きチキン 香ばしナッツの レンコンサラダ ちくわと大根の煮物	豚肉ときのこのごまだれ 厚揚げと里芋の煮物 キャベツとシーチキンの ゆかり和え	さわらの南蛮酢 きんぴらゴボウ ちくわと玉ねぎの カレー炒め
3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		紅塩さけ 豚肉の甘辛煮 温野菜添え 焼きビーフン	ポークケチャップソテー 大根とちくわの煮物 ポテトサラダ	鶏肉のさっぱり揚げ マカロニサラダ イカと里芋の煮っ転がし	豚のしょうが焼き たらこスパゲティー ベーコンとキノコの 野菜炒め
3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚肉とキャベツの 和風味噌炒め ちくわとカニかまの酢の物 ひじきの五目煮	酢豚 スパゲティーサラダ 高野豆腐とちくわの卵とじ	さわらの西京焼き 豚肉とゴボウの甘辛煮 ほうれん草のお浸し	鶏肉の胡麻南蛮 ちくわと大根の煮物 かぼちゃのハムマヨサラダ
弁当,スイーツは1個からでも ご予約できます Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業 9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)		3/25 年度内最終営業日	☆次回の55ランチは 3月5日(木) メニューは「照り焼きチキン」となっています。普段800円のランチが、月に1度5の付く日は550円(税込)になるお得な日です。ご来店心よりお待ちしております。 今年度の最終営業日は3月25日(水) です。3月26日(木)～28日(土)は棚卸し並びに法人年度末決算の為、 臨時休業 となります。 新年度は、4月1日(水) から 通常営業 となります。宜しくお願い申し上げます。		
		あっぷる特製唐揚げ スパゲティーナポリタン キャベツと人参の塩昆布和え			