

# あっぷるかわら版

## 12月号



### あっぷるメンバーからの言の葉

あっぷるに毎日通ってきているメンバーからのメッセージを添えます。

今年の4月にあっぷるで働き出して、早くもサンタクロースさんがやって来る月になりました。しんどい時もあるけれど、メンバーの皆が心温かく接してくれて、今日もお仕事頑張るぞ!!と、毎日朝からお弁当作り、お店が開店して、「いらっしゃいませ〜!」と、元気よく頑張っています。今はこんなにも元気で、明るくあっぷるで働いている自分を、昔は想像も出来ませんでした。

昔、私は悲しくて辛い時、「夏目友人帳」というアニメで、とても励まされる曲と出会いました。それは、ひいらぎさんの、「今、このとき。」という曲です。今、瞬間(とき)を生きる君にこの唄を送ろう。という歌詞があります。そのままの、素敵な歌です。いつも頑張る、頑張りがすぎる君だから、たまにはズルだってすればいい。時に人は誰かを頼り生きて成長することもある。涙を流しても良い、苦しい事から逃げて良い、また明日から笑えるなら。昔はこの曲を聞きながら、よく泣いていました。辛い時は泣いてもいいんだ、また明日から、どんなに時間がかかってもいい、また笑えるようになるまで、前を向いて生きるんだ。と、思えました。今でもこの歌とは、心の親友です。ここまで、あっぷるに出会うまで、とても、とても時間がかかりました。そして、私は今、あっぷるという、とても素敵な場所で働いて、本当に幸せです。このような場を作って下さった山下理事長さん、家族の方々、周りの応援してくれているの方々、全ての出会いに感謝しています。これからも、お客さんに美味しい!と言って笑顔になってもらえるように、頑張ってお仕事します! (ホール担当 M.Y)

11月24日に初めての日帰り旅行に行きました。一番初めに行ったのは四国水族館でたくさんの魚やペンギンやイルカショーを見ました。イルカショーは迫力があってとても見どころ満載でした。昼食は石清水八幡宮というところで食べました。とても美味しかったです。最後にしろうり動物園に行きました。沢山の動物たちがいて凄かったです。なかでも凄かったのはすぐ近くでナマケモノが見れたことです。置物みたいでした。またみんなと旅行に行きたいと思うのでお仕事頑張りたいです。(厨房担当 M.H)

あっぷるに来るようになって5年目ですが、11月24日に初めて遠足に行きました。新型コロナウイルス感染防止のために5年ぶりに遠足に行くことができたそうです。水族館や動物園に行きました。ライオンが怖かったです。昼食をとった場所でグランドピアノを弾くこともできたり、お土産もいろいろ買うことができました。とっても楽しい1日となりました。あっぷるのメンバーと一緒にいけるのが本当によかったです。少し疲れたのか家に帰るとテレビも見ずに寝てしまいましたが、こんなに楽しいことがあるあっぷるで働いて本当に嬉しいです。また、行けることを楽しみにこれからも頑張りたいと思います。

(ホール担当 S.T)

### コロナ禍を経て、5年ぶりにあっぷるの皆さんと出掛けた香川バス旅行

四国水族館にしろうり動物園と生き物たちと触れ合っ、お昼には由緒ある神社「石清水八幡宮 神明殿」で会席ランチを頂いて来ました。4年もの間あっぷるから外へ出かける事がなかったメンバーたちにとって、初めて行った水族館や動物園は、非日常の異空間、そして、いつもランチを提供する側の私たちが、この日だけはちょっぴりかしこまって、目の前に運ばれてくるお料理に釘付け「土瓶蒸してなに〜、これどうやって食べるん」「お鍋の中お湯しか入ってないけどどうするん〜」「しゃぶしゃぶしたらええん?」飛び交う会話を聞いているだけで可笑しくて幸せ。本当にあっという間の一日限りのバス旅行、今日の日を過ごしてやっぱり思う…人間遊ばなきゃだめ、楽しみはこんなにも私たちの心を満たしてくれる…心を置いてけぼりにしないよう、心の栄養は私たちが元気に生きるために、やっぱり大切に必要なものなんだなあと思えました。追伸:一日ご一緒して頂いたゲストの皆様、ご家族様、スタッフ、そして…サンタクロース様、無事に帰って来られました。ありがとうございました。





『Cu』12月号に  
掲載されました  
ありがとうございます

あっぶるの  
「みたらし団子」が  
表紙に載っています



クリスマスロール  
(数量限定)

2023年  
Apple Sweets 工房  
予約受付中(数量限定)

**X'mas Roll**

1本 ¥1667 ¥1800 (税込)

お渡し日 (11時open~15時)  
12/23 (土) 一日限り

※予約数に到達次第 締め切りとさせていただきます

088-679-8225



おつかれさまぜんざい  
自家製餡ぜんざい  
・緑茶・塩昆布

おつかれさま・籠屋ぜんざいでほっくら一息… 温かな時間に包まれて下さい。「最近疲れているなあ」「疲れがたまって…」そんな風に言って下さったお客様には¥50引きの¥350で温かいおぜんざいをご用意します。通常 ¥450 (税込)

¥400 (税込)

**12月9日(土)臨時休業**  
12月9日(土)は法人の事業のため、臨時休業とさせていただきます。  
お手数をおかけしますが、ご理解のほど、宜しくお願いいたします。

毎月5のつく日は 月に一度の55ランチ 今月の55ランチは11/15(水)です。



年末年始のお休み



年内最後の営業は**12月23日(土)** 12月24日(日)~1月5日(金)

年始初めの営業は**1月6日(土)** の間がお休みとなります

街の中の喫茶店あっぶる・あっぶるスイーツ工房  
営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)  
水曜生スイーツ休み ※ 営業日の祝日は営業しています。  
営業時間 11:00~15:00  
ランチ 11:30~無くなり次第終了  
Tel : 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド  
ホームページQR

