

# あっぷるかわら版

## 6月号



### HEARTLAND 人の中に・街の中に

### Anthology Episode 1

岸さん そして奥様 今ある全ての日々はこのお二人との「出会い」からでした。

京都から見ず知らずの徳島に流れ着き勤務した精神病院。精神医学ソーシャルワーカーとして心病む人たちと関わる日々を約7年重ねゆきました。病棟の患者さんそして外来の患者さん、ご家族の方々、一人一人の「声」をそして一人一人の声なき声を耳にしながら、より良き「未来」への模索を共に思案し続けた日々でもありました。時はまさに社会復帰施設の法定化の頃、退院促進・地域生活支援・就労・アパート探し・年金申請や生活保護等の経済的諸問題への支援、際限なき「関わり」の日々の中に僕はいました。中途障害としての心の病や障害・人の心は壊れるのだと知った時、壊れた心がもう一度再生されて行くのは一体何処なんだろうと・そんな自然な探求がやがて一つの指標として僕自身を駆り立てるように動かして行きました。人の中でそして街の中に迷い疲れた心が在るのだとしたら、再生されて行くのもやはり「人の中・街の中」ではなからうかと・病院を退職し立ちあげの準備を進め始めたHEARTLAND

「みんなが集まれる場所を」願い続けた活動拠点確保への道程は困難を極めたものでした。

断られ続けた賃貸物件探しの日々「あなたは医者なんで、何かあったら責任取れるんで」「そんなんには貸せんなあ」途方に暮れた四季が一巡りした頃、もう僕達には「未来」を夢見る気力さえ薄れ始めようとしていました。

そんな絶望にも似た岸辺の果てに僕達は岸さんと出会うのです。二つ返事で「いいですよ」と賃貸物件の契約を快諾、太陽と緑の会代表の杉浦さん、そしてHEARTLANDの理事を務める岸田さん、岸さんに導かれる様に見学した北島田の賃貸物件に立った時、こぼれ落ちゆく幾重もの涙を誰一人止める事は出来ませんでした。

あの日あの時、あの場所で僕達が出会う事のできた岸さん、それは神様からの贈り物にさえ見えた「一つの出来事」でした。今在るHEARTLANDの全ての日々は、紛れもなくあの日あの瞬間から始まって行ったのです。

理事長 山下安寿

## 弁当製造26周年記念セール 6/10(土)



写真は始まりの場所 北島田

ちょうど26年前…あっぷるのお弁当製造が徳島市北島田町 島田石橋バス停前の小さな場所で始まりました。

精神障害や様々なハンディーを抱え持った人たちが集い作り上げたお弁当「自分たちの存在をメッセージに書いて道行く多くの人たちに届けたい」そんな願いと共に創り上げたお弁当 それから26年の歳月が流れました。

6/10(土)の1日間だけ、26年の感謝を込めてぜひお買い求め下さい。

お弁当、450円が1日だけ **400円** (税込)に!!

※お一人様4個まで

5個目からは通常価額の450円(税込)になります

さらに、お弁当1個につき

「バターサブレックッキー」もしくは  
自家製餡「水ようかん」をプレゼント

※なお景品は、無くなり次第終了となります

# あっぷるメンバーからの言の葉

あっぷるに毎日通ってきているメンバーからのメッセージを添えます。

今年の6月であっぷるで働き始めてから9年目になりました。あぶるが籠屋町にあった頃から働いています。3年前、あっぷるが籠屋町から、南庄町に移転するときに通勤できるか不安でした。バスにあまり乗ったことが無かったので、最初はドキドキしました。でもあっぷるで絶対に働きたかったので、頑張っってバスの乗り方を覚えて、今では、一人でバスに乗れるようになりました。それにバスに乗ってイオンや色々な場所にお出かけ出来るようになったので、バス通勤になって、バスの乗り方を覚えたのは、自分にとって良いことだったと今では思います。これからも、汽車とバスに乗ってあっぷるで働いていきます。(ランチ担当 M.T)

沖縄地方と奄美地方、そして九州地方、四国地方と梅雨入りになりました。少しずれることはありますが、毎年同じように繰り返しています。話は変わりますが、私は名探偵コナンが大好きです。毎年4月に劇場版が公開されるので映画館へ観に行きます。今年は「黒鉄の魚影」を観に行きました。映画館の音は怖いときもありますが、とても面白かったです。特に新しい事が出来なくても、これからも私の出来ることを頑張りたいと思っています。あっぷるの皆と頑張ります。(ホール担当 S.T)

私はあっぷるへ雨の日も毎日、自転車で通っています。私があっぷるへ通うようになって11ヶ月になります。先輩方が丁寧にお仕事を教えてくださり、出来ることもたくさん増えました。失敗することもあります。優しい先輩方がフォローをしてくださって、すごくありがたいと思っています。これからも少しでも覚えることを増やしていきたいです。(厨房担当 M.H)

南庄町に来てから弁当作りのごはんをならしたり、ごはんにふりかけしたり出来るようになって、ランチのごはん入れたり出来る作業が増えました。ごはんのならしなどは出来るメンバーも増えて、自分がするのは前より少なくなったけど、いつでも安定して出来るようにして、弁当作りの他の作業も頑張りたいです。新しいメンバーとスタッフさん増えて良かったです。(厨房担当 K.I)



阿波水玉菓

¥150 (税込)

自家製餡仕込みの水ようかん ジャンボ ¥300 (税込)

選別した北海道産小豆を選別し、丁寧に銅鍋で一日かけて炊き上げた「あっぷるあんこ屋本舗」の自家製餡を底に敷き込みました。サトウキビから取った黒砂糖のやさしい甘さが夏のほてった身体に心地よく染み込みます。阿波水玉菓「自家製餡仕込みの水ようかん」冷たくひやしてお召し上がり下さい。

## 5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あっぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常750円の日替わりランチが、550円とお得になります。今月は**6月15日(木)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房  
営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

水曜生スイーツ休み ※ 営業日の祝日は営業しています。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:30~無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド  
ホームページQR

