



あっぷる日替わりランチ・お弁当



日替わりランチ **728円**(税込み)800円 (サラダ/みそ汁/ドリンク付)

持ち帰り弁当**509円**(税込み)550円

ランチ11:00～無くなり次第終了 営業時間11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
☎ 088-679-8225

月	火	水	木	金	土
9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
お休み あっぷる営業日であっても 台風等の状況により急遽お休みとなる 場合がございます。詳しくは下記に お問い合わせくださいませ。		里芋とレンコンの もちもちコロケ ちくわとカニかまの酢の物 豚肉ともやしの旨炒め	カリカリチキンの マスタードソース 和風ホイコーロー カボチャと厚揚げの煮物	照り焼きチキン スパゲティーサラダ ちくわと大根の煮物	紅塩さけ 肉団子の甘酢あんかけ ポテトサラダ
10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ポークケチャップソテー マカロニサラダ 野菜たっぷり焼きビーフン	あっぷる特製からあげ キノコの和風スパゲティー キャベツとささみの ゆかり和え	さわらの西京焼き 豚肉とこんにゃくの土手煮 ちくわと人参の春雨酢の物	豚肉のスタミナ焼き たらこスパゲティー 高野豆腐とちくわの煮物
10/12	10/13	10/14	10/15 55ランチ	10/16	10/17
お休み あっぷる営業日であっても 台風等の状況により急遽お休みとなる 場合がございます。詳しくは下記に お問い合わせくださいませ。		ささみフライ 和風ジャーマンポテト ほうれん草のお浸し	エビフライと うずらの卵フライ 豚肉の甘辛煮 温野菜添え マカロニサラダ	豚肉ときのこのごまだれ ベーコンと野菜の炒め物 カボチャのハムマヨサラダ	豚カツ スパゲティーナポリタン きゅうりと カニかまの酢の物

弁当, スイーツは1個からでもご予約できます

Tel.088-679-8225

水・木・金・土 営業9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)

★月に一度5の付く日は「55ランチデー」10月の55ランチは、10/15（木）の予定です。

街の中の喫茶店あっぷる・Apple Sweets工房は、福祉サービスの就労継続支援B型事業となっています。様々な障害や病を抱え持ちながら働く福祉サービス事業所です。お弁当販売や喫茶店の収益は通所するメンバーの「お給料」として全て還元する就労継続支援B型事業所のルールとなっています。変わらない活動へのご支援をよろしくお願い申し上げます。