



# あっぷる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥750** (税込み) ( サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥463** (税込み) 500円

就労継続支援B型事業所  
街の中の喫茶店あっぷる  
徳島市南庄町五丁目13-1  
(088) 679-8225

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
<p>お休み</p> <p>喫茶店・お弁当 工房はお休みします</p>		<p>酢豚</p> <p>きのこの和風スパゲティ</p> <p>ほうれん草のお浸し</p>	<p>カリカリチキンの マスタードソース</p> <p>ひじきの五目煮</p> <p>たっぷり野菜の豚キムチ</p>	<p>塩さば</p> <p>ほうれん草のお浸し添え</p> <p>牛肉の甘辛煮</p> <p>キャベツとシーチキン のゆかり和え</p>	<p>あっぷる特製からあげ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>五目焼きビーフン</p>
12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
<p>お休み</p> <p>他に、あっぷる営業日であっても 台風等の状況により急遽お休みとなる 場合がございます。詳しくは下記に お問い合わせくださいませ。</p>		<p>豚の生姜焼き</p> <p>スパゲティーナポリタン</p> <p>白菜と塩昆布の即席付け</p>	<p>塩さけ</p> <p>ほうれん草のお浸し</p> <p>切り干し大根の煮物</p> <p>牛肉の和風クリーム炒め</p>	<p>ささみフライ</p> <p>たっぷり野菜炒め</p> <p>カニかまと きゅうりの酢の物</p>	<p>豚肉とキノコのごまだれ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>キャベツとササミの しそサラダ</p>
12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14
<p>お休み</p> <p>喫茶店・お弁当 工房はお休みします</p>		<p>塩さば</p> <p>ほうれん草のお浸し添え</p> <p>豚肉とこんにゃくの土手煮</p> <p>かぼちゃのハムマヨサラダ</p>	<p>豚カツ</p> <p>喫茶店の焼きそば</p> <p>香ばしナッツの レンコンサラダ</p>	<p>照り焼きチキン</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>イカと里芋の煮っ転がし</p>	<p>豚肉のスタミナ焼き</p> <p>大根と厚揚げの煮物</p> <p>スパゲティーサラダ</p>

弁当,スイーツは1個からでもご予約できます

Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業

9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)

・12月の55ランチは12月25日(水)となっています。普段750円のランチが月に1度5の付く日は550円(税込)になるお得な日です。是非、ご来店お待ちしております。

・年内最終営業日は12月25日(水)となります。

・新年初売りは2025年1月8日(水)を予定しております。