



# あっぷる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥700** (税込み) ( サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

就労継続支援B型事業所  
街の中の喫茶店あっぷる  
徳島市南庄町五丁目13-1  
(088) 679-8225

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ささみフライ たらこスパゲティー かぼちゃのハムマヨサラダ	豚カツの卵とじ たっぷり野菜の八宝菜 マカロニサラダ	塩さば ほうれん草のお浸し添え 肉だんごの野菜煮込み 春雨とちくわの胡麻酢の物	豚肉ときのこのごまだれ ベーコンと野菜の炒め物 ぷりぷりエビチリ
1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15 <b>55ランチ</b>
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる特製ハンバーグ ネギポン味 スパゲティーナポリタン 五目きんぴらごぼう	鮭フライ タルタルソースがけ 具たくさん豚キムチ ポテトサラダ	ポークケチャップソテー 五目焼きビーフン 揚げシューマイ	照り焼きチキン ひじきの五目煮 たっぷり野菜の旨いため
1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		特製からあげ 白菜と肉団子の煮物 きのこベーコンの スパゲティー	酢豚 高野豆腐と京ネギの卵とじ ほうれん草のおひたし	豚の生姜焼き 厚揚げと里芋の 鶏そぼろあんかけ 春雨、わかめ、かにかまの 胡麻酢の物	カリカリチキンの マスタードソース さっぱりサラダスパゲ ティー ちくわとタマネギの カレー炒め
弁当,スイーツは1個からでもご予約できます <b>Tel. 088-679-8225</b> 11時オープン前からお電話可能			次回の55ランチは1月15日(土) 通常ランチ700円が <b>550円</b> になるお得な日です		