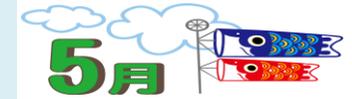




あっぷる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥700** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる特製コロッケ スパゲティーナポリタン ちくわと厚揚げの煮物	さけフライ 牛肉の甘辛煮 春雨とちくわの胡麻酢の物	具たくさん酢豚 ひじきの五目煮 キャベツとササミの ゆかり和え	豚肉の生姜焼き ほうれん草のお浸し エビチリ
5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		照り焼きチキン きゅうりとカニかまの 酢の物 揚げシューマイ	豚肉とキャベツの味噌炒め たらこスパゲティー ほうれん草と卵のソテー	塩さば ハッシュドポテト添え なすと牛肉の バーベキュー味 マカロニサラダ	ささみフライ かぼちゃと厚揚げの そぼろ煮 たっぷり野菜炒め
5/23	5/24	5/25 55ランチ	5/26	5/27	5/28
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる特製からあげ ジャーマンポテト きんぴらゴボウ	ポークケチャップソテー 里芋と厚揚げの煮物 スパゲティーサラダ	うずらの卵フライ エビフライ ひじきの五目煮 豚肉ときのこのごまだれ	ジューシー串カツ 香ばしナッツの れんこんサラダ 五目焼きビーフン
弁当,スイーツは1個からでもご予約できます Tel. 088-679-8225 11時オープン前からお電話可能			6月1日よりしばらくの間、Apple Sweets工房の営業日が 木・金・土 に変更となります。 尚、お弁当、ランチの販売、営業はこれまで通り 水・木・金・土 です		