

あっぷるかわら版 1月号



年頭所感

皆様、明けましておめでとうございます。昨年は南庄町に移転し、無事に6周年を迎えることができました。皆様の日々のご支援に感謝するとともに、あっぷるのメンバーの日々の「生きる力」を感じながら過ごすことができました。重ねて感謝申し上げます。

令和7年を振り返ると、福祉サービス事業全体においては、営利法人による福祉事業(とりわけ、就労系サービス)の不正受給や質より営利を目的とした法人が全国的にピックアップされ、改めて福祉事業のありかたを問われる1年となりました。この流れは年をまたぎ厚生労働省だけに収まらず、財務省や国全体の問題として取り上げられ、大きな動きとなりつつあります。そうした動きの中で、本来令和9年度に報酬改定を予定していましたが、令和8年度に報酬改定を緊急で行う情報も入ってきております。今回の改定では、営利だけを目的とした法人(障害福祉ビジネス)を淘汰する内容を含む改定となりますが、ここで改悪となるのは、以前から地域で根強く行っている、精神障害者を中心にした福祉サービス事業所です。今回の改定によって、本来あるべき福祉の姿が崩れる可能性もある改定案ですので今後の国の動向には注意して見ていく必要があります。その反面、改めて、様々な障害や病をもった人々が集うあっぷるで「より良く生きる・幸せに生きる」を考える2026年となります。本年も社会福祉法人ハートランドを宜しくお願い致します。

施設長 山下千里

あっぷる メンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。

人は生きていたら何かしら色々大変な事があって乗り越えていき、その度に強くなっていけるのかな、と最近特にそう思います。あっぷるで働いて1年以上が経ち、色んな事で悩み、壁にぶち当たり、今思えば頑張りが過ぎていたのか、気付けばあっぷるから離れていました。私はあっぷるを離れた後、別の作業所の居酒屋さんで、焼き鳥の串打ちを毎日4時間していました。もくもくと喋らず串打ちをしていると、どうも自分に合わず、それでも頑張っていたけれど、作業している間によく「あっぷるはもっと楽しかったなあ…」と思い出していて、あっぷるへどうしても帰りたいと意を決してあっぷるへまた戻ってくると、メンバーのみんなやスタッフさんが笑顔で出迎えてくれて、なによりお弁当作りが楽しく、疲れる時もあるけど、接客でお客様と話をしたり、メンバーのみんなと賑やかに過ごしたり、笑顔でいる事が増えて、やっぱり戻ってきて良かったな、と思いました。

一度あっぷるを離れると考え方も変わり、自分が元気でいられる事が一番で、楽しく過ごしていけたらこんな幸せはそうそうないな、と感謝の気持ちでいっぱいです。自分は心に余裕がなくなると、人に優しくできなくなるので、人に優しくできる、色んな事や色んな人に感謝できる人になれたらいいな、と思います。これからもあっぷるでのお仕事を自分のペースで頑張り、人生のスキルアップを目指していきたいです。(ホール担当 M.Y)

新年、明けましておめでとうございます。皆さんはお正月はどのように過ごされましたか。まず初めにお墓参りに行きました。その後私は祖父母のお家で父の作ったおせちとお雑煮を食べました。飲み過ぎないようにお酒も少々飲みました。あと、徳島護国神社にお参りに行きました。キッチンカーのチョコチュロスやレモネードも飲みました。とても寒かったです。ちなみに花ひらくさくらみくじを引いたら中吉でした。県外から帰省してきた妹と色んなところに行きました。私があっぷるに入ってもう4年目になります。今まで私は仕事が続かずすぐに仕事を辞めてしまっていました。あっぷるが唯一仕事が続いていて私には合っているのかなと思っています。今年2026年の私の目標は体調に気を付けてあっぷるに毎日通えるようにしたい事と失敗をしないように普段から気を付けたい事、初心忘るべからずと言うことで物事を始めた頃の、謙虚で真剣な気持ちを忘れてはいけないと言う事を目標にしました。(ホール担当 M.H)

私はあっぷるに来て17年になります。あっぷるに来たときは23歳でした。最初は、人が苦手で、なかなか作業ができませんでした。でも今は、洗濯物を畳んだり、弁当のご飯を入れたり、ランチの味噌汁を運んだりしています。あっぷるに来ていなかったら家でいました。お仕事ができて 嬉しいです。(ご飯担当 M.T)

「ハートランド忘年会2025」～inホテルサンルート徳島～

昨年一年のお疲れさまが、本日この素敵な会場に集まった皆様の、あたたかい想いで、たくさんの愛に変わった一日。初めて忘年会に参加されたあっぷるメンバーが最後に「あっぷるに来て良かった、来年もよろしくお願いします」とメッセージを残してくれました。この気持ちは今日参加したメンバー、スタッフみんなを代弁してくれます。メンバーサプライズの歌が沁みました。また一年間私たちを見守り、本日最後までご一緒に頂きましたご来賓の皆様は何より心から感謝申し上げます。

あっぷるのサンタクロースさまに届きますように…



「ハートランド新年会2026」

「明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします」 法人全体も年末年始のお休みに入り、誰も居なかった事業所に明るい皆の声が戻ってきました。年末の最後の言葉は、「1月5日に元気で来てね」でしたので、約束通りみんな元気に来てくれました。この日は、あっぷるのお米をお願いしてる「岸米穀店」様から頂いた、ラーメンと、利用者のご家族から頂いたお米でおにぎりを作り、美味しいご飯を囲みながら皆で新年会を行いました。皆が大好きなカラオケも、事業所内の音楽機材やプロジェクターを駆使してあっという間に「あっぷるカラオケボックス」となります。歌って、踊って、スタッフの考えたミニゲームで盛り上がり、1年の初めに活気ある時間となりました。この活気のまま2026年を駆け抜けたいと思います。



5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あっぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常800円の日替わりランチが、550円とお得になります。今月は**1月15日(木)**を予定しています。無くなり次第終了となります。11:00からご予約は可能となっています。

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房
営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00～15:00

ランチ 11:15～無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

