



あっぷる日替わりランチ・お弁当



日替わりランチ 728円(税込み)800円 (サラダ/みそ汁/ドリンク付)

持ち帰り弁当463円(税込み)500円

ランチ11:15～無くなり次第終了 営業時間11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

月	火	水	木	金	土
1/19	1/20	1/21	1/22	1/23 14:00から店内貸し切り	1/24
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	ささみフライ お袋煮とちくわ煮 五目焼きビーフン	紅塩さけ 豚肉の甘辛煮 溫野菜添え ポテトサラダ	和風ホイコーロー 五目きんぴらゴボウ 春雨とちくわの酢の物	鶏肉の胡麻南蛮 大根とちくわの煮物 香ばしナッツの れんこんサラダ	
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	あっぷる手作りハンバーグ ねぎポン味 スパゲティーナポリタン ほうれん草のお浸し	あっぷる特性からあげ 切り干し大根の煮物 キャベツとササミの しそサラダ	豚の生姜焼き ジャーマンポテト 八宝菜	さわらの西京焼き マカロニサラダ 豚キムチ	
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	エビフライと うずらの卵フライ 豚肉ときのこのごまだれ スパゲティーサラダ	照り焼きチキン 高野豆腐とちくわの卵とじ かにかまときゅうりの 酢の物	紅塩さけ 豚肉とこんにゃくの土手煮 キャベツとシーチキンの ゆかり和え	酢豚 キノコとベーコンの 和風スパゲティー ポテトサラダ	
弁当、スイーツは1個からでもご予約できます Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業 9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)		1月23日(金)は14:00から徳島県相談支援専門員協会の総会会場となるため、13:50からは店内貸し切りとなります。ご迷惑をおかけしますが何卒よろしくお願いします。 日替わりメニューはホームページからでもご覧頂けます。			