



# あっぷる日替わりランチ・お弁当



日替わりランチ **728円**(税込み)800円 ( サラダ/みそ汁/ドリンク付 )

持ち帰り弁当**463円**(税込み)500円

ランチ11:15～無くなり次第終了 営業時間11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所

街の中の喫茶店あっぷる

徳島市南庄町五丁目13-1

(088) 679-8225

月	火	水	木	金	土
1/19	1/20	1/21	1/22	1/23 14:00から店内貸し切り	1/24
お休み  喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ささみフライ  お袋煮とちくわ煮  五目焼きビーフン	紅塩さけ  豚肉の甘辛煮 温野菜添え  ポテトサラダ	和風ホイコーロー  五目きんぴらゴボウ  春雨とちくわの酢の物	鶏肉の胡麻南蛮  大根とちくわの煮物  香ばしナッツの れんこんサラダ
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
お休み  喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる手作りハンバーグ ねぎポン味  スパゲティーナポリタン  ほうれん草のお浸し	あっぷる特性からあげ  切り干し大根の煮物  キャベツとササミの しそサラダ	豚の生姜焼き  ジャーマンポテト  八宝菜	さわらの西京焼き  マカロニサラダ  豚キムチ
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
お休み  喫茶店・お弁当 工房はお休みします		エビフライと うずらの卵フライ  豚肉ときのこのごまだれ  スパゲティーサラダ	照り焼きチキン  高野豆腐とちくわの卵とじ  かにかまときゅうりの 酢の物	紅塩さけ  豚肉とこんにゃくの土手煮  キャベツとシーチキンの ゆかり和え	酢豚  キノコとベーコンの 和風スパゲティー  ポテトサラダ
弁当,スイーツは1個からでもご予約できます <b>Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業 9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)</b>			1月23日(金)は <b>14:00</b> から徳島県相談支援専門員協会の総会会場となるため、 <b>13:50</b> からは店内貸し切りとなります。ご迷惑をおかけしますが何卒 よろしくお願ひします。 日替わりメニューはホームページからでもご覧頂けます。		