

# あっぷるかわら版 5月号



## あっぷるからの言の葉

### メンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。( )内はペンネームです

#### 『統合失調症を生きるということ』

前にも云ったが私は統合失調症だ。この病になって20年余り、本当によくやって来れたと思う。初めは、幻聴、幻覚に悩まされ、何度も自殺を図った。枕元に刃物を置いて眠ることもあった。本当に、本当に、ツラかった。何度もお正月を病院で過ごした。正直、もうダメかもとさえ思った。

しかし、それでもこうやってやってこれたのは、友達の支え、周りの人の支えもちろんだが、一番はやっぱり家族の支えがあったからだと思う。家族が、常にそばに居てくれたおかげで、ここまでこれたと思う。家族の献身的な支えがあってこそ、ここまでこれた。言っではいけない、決して言葉にしてはいけないことを平気で投げつけたのに、それなのに、それなのに、ものともせず愛してくれた。いっぱいいっぱい愛してくれた。今度は私から愛を届ける番。姪っ子も生まれてくれたし、より大きな愛で、包んであげようと思う。

あきらめないで良かった、生きていて良かった、こらからもずっと、愛がいっぱいの家族で居られますように  
(お味噌汁担当 Sachi)

あっぷるで今は主に弁当のご飯をならしたり、厨房でランチのご飯と焼きそばと焼きカレーなどのご飯入れたりしています。出来た弁当を運んだり、時々弁当のご飯のふりかけなどもしています。店頭の看板などを出す準備をしたり、男性トイレの掃除をしています。他にぜんざいの餅を焼けるようになり嬉しかったです。弁当のご飯をならしたりふりかけと、ランチのご飯を入れたり南庄町に来てから出来るようになりました。今している作業を頑張るって他の作業もしていきたいです。(弁当と厨房担当 K.I)

あっぷるに通うようになって7年目になります。少しずつできることも増えて、お客さんに優しく声をかけてもらえたり、メンバーに助けってもらったりして、難しいことがあっても楽しいことの方が多いので、あっぷるで働くのが大好きです。あと、打ち上げや日帰り旅行も楽しみの一つです。以前は、家族が参加できた忘年会もありましたが、スタッフさんやメンバーでの打ち上げになりました。成人式のお祝いもしてもらいました。形は変わっても大人数で食事をしたり歌ったりするのが大好きです。コロナ過で中止になっていた日帰り旅行にも一昨年に初めて行くことができました。家族でお出かけするのも楽しいのですが、メンバーと旅行ができるのがとても楽しみにになりました。今年度もあればいいなと思っています。営業日は、忙しくて疲れることもありますが、毎年楽しみにしているイベントが待ち遠しいです。

仕事とは別に、毎年4月に上映される「劇場版 名探偵コナン」を観に行くのも楽しみの一つです。今年も観に行けたのでよかったです。今年度も楽しみがいっぱいです。(ホール担当 S.T)

## 日替わりランチ 新価額 令和7年4月より

食材の値上げラッシュに伴い価額の見直しを行いました。

月に一度の55ランチデーはこれまでどおり550円にて提供いたします。

ドリンク付き **728円**(税込800円)



裏面もあるよ



**5/3 (土)**

店内飲食、または、お持ち帰りスイーツ、弁当  
お買い上げのお客様に限り

**「スーパーボールすくい」**

※ お会計時レジにて**スーパーボールチャレンジ券**(お一人様1回)をお渡しします。

※ ポイがやぶれたら終了、もしもすくえなかったも**3個**までお持ち帰り。

たくさんすくえた方は、その中からお好きなものを**5個**選んで持って帰れます。

★今年30個以上すくえた方にはソフトクリーム券進呈!



28年前…あつぷるのお弁当製造が徳島市北島田町 島田石橋バス停前の小さな場所で始まりました。精神障害や様々なハンディーを抱え持った人たちが集い作り上げたお弁当「自分たちの存在をメッセージに書いて道行く多くの人たちに届けたい」そんな願いと共に創り上げたお弁当 それから28年の歳月が流れました。

6/7(土)の1日間だけ、28年の感謝を込めてぜひお買い求め下さい。

弁当製造**28**周年記念セール

**6/7 (土)**

お弁当、500円が1日だけ

**450円** (税込)に!!

※お一人様4個まで

5個目からは通常価額の500円(税込)になります

**5**のつく日は 月に一度の**55ランチ**

街の中の喫茶店あつぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常800円の日替わりランチが、**550**円とお得になります。今月は**5月15日(木)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

街の中の喫茶店あつぷる・あつぷるスイーツ工房  
営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:15~無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド  
ホームページQR

