



あっぷる日替わりランチ・お弁当



日替わりランチ **728円**(税込み)800円 (サラダ/みそ汁/ドリンク付)

持ち帰り弁当**463円**(税込み)500円

ランチ11:15～無くなり次第終了 営業時間11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

月	火	水	木	金	土
11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15 55ランチ
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		酢豚 きのこの和風スパゲティ キャベツの韓国風サラダ	カリカリチキンの マスタードソース ひじきの五目煮 たっぷり野菜の豚キムチ	豚肉とキャベツの スタミナ焼き スパゲティーナポリタン かぼちゃの ハムマヨサラダ	白身魚の南蛮酢 豚肉とゴボウの甘辛煮 香ばしナッツの レンコンサラダ
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
お休み 他に、あっぷる営業日であっても 台風等の状況により急遽お休みとなる 場合がございます。詳しくは下記に お問い合わせくださいませ。		鶏肉のさっぱり揚げ 喫茶店の焼きそば ポテトサラダ	さわらの西京焼き きんぴらゴボウ ハ宝菜	ささみフライ 切り干し大根の煮物 ジャーマンポテト	照り焼きチキン たっぷり野菜と豚肉炒め 厚揚げとカボチャの煮物
11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		法人監査のため 臨時休業		紅塩さけ 豚肉とキノコのごまだれ ほうれん草のお浸し	鶏肉の胡麻南蛮 たらこスパゲティー キャベツと人参の 塩昆布あえ

弁当,スイーツは1個からでもご予約できます
Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業
9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)

★あっぷるでは、毎月1回5の付く日、ランチ800円が税込550円になる
お得な「55ランチの日」を実施しています。
今月の55ランチは、**11/15 (土) !!**
★11月26日(水)27日(木)は法人監査の為、**臨時休業**とさせていただきます。