



# あっぷる日替わりランチ・お弁当



日替わりランチ 728円(税込み)800円 ( サラダ/みそ汁/ドリンク付 )

持ち帰り弁当463円(税込み)500円

ランチ11:15～無くなり次第終了 営業時間11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所  
街中の喫茶店あっぷる  
徳島市南庄町五丁目13-1  
(088) 679-8225

月	火	水	木	金	土
11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15 55ランチ
お休み  喫茶店・お弁当工房はお休みします	酢豚  きのこの和風スパゲティ  キャベツの韓国風サラダ	カリカリチキンのマスタードソース  ひじきの五目煮  たっぷり野菜の豚キムチ	豚肉とキャベツのスタミナ焼き  スパゲティーナポリタン  かぼちゃのハムマヨサラダ	白身魚の南蛮酢  豚肉とゴボウの甘辛煮  香ばしナッツのレンコンサラダ	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
お休み  他に、あっぷる営業日であっても台風等の状況により急遽お休みとなる場合がございます。詳しくは下記にお問い合わせくださいませ。	鶏肉のさっぱり揚げ  喫茶店の焼きそば  ポテトサラダ	さわらの西京焼き  きんぴらゴボウ  八宝菜	ささみフライ  切り干し大根の煮物  ジャーマンポテト	照り焼きチキン  たっぷり野菜と豚肉炒め  厚揚げとカボチャの煮物	
11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
お休み  喫茶店・お弁当工房はお休みします	法人監査のため臨時休業		紅塩さけ  豚肉とキノコのごまだれ  ほうれん草のお浸し	鶏肉の胡麻南蛮  たらこスパゲティー  キャベツと人参の塩昆布あえ	
弁当、スイーツは1個からでもご予約できます  Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業 9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)		★あっぷるでは、毎月1回5の付く日、ランチ800円が税込550円になるお得な「55ランチの日」を実施しています。 今月の55ランチは、11/15 (土) !! ★11月26日(水)27日(木)は法人監査の為、 <b>臨時休業</b> とさせていただきます。			