



あっぷる日替わりランチ・お弁当



日替わりランチ **728円**(税込み)800円 (サラダ/みそ汁/ドリンク付)

持ち帰り弁当**463円**(税込み)500円

ランチ11:15～無くなり次第終了 営業時間11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

月	火	水	木	金	土
2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚肉とキャベツの味噌炒め きんぴらゴボウ カニかまの中華風酢の物	鶏肉の甘辛ネギダレ たらこスパゲティー キャベツとシーチキンの ゆかり和え	さわらの西京焼き 豚肉と厚揚げの旨炒め ほうれん草のおひたし	豚カツ キャベツと ちくわの酢の物 ひじきの五目煮
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 高野豆腐とちくわの卵とじ	紅塩さけ きんぴらゴボウ カニかまと ちくわの酢の物	豚肉のスタミナ焼き肉 スパゲティーサラダ ジャーマンポテト	あっぷる特製からあげ 切り干し大根の煮物 キャベツと ささみのマヨぼんサラダ
3/2	3/3	3/4	3/5 55ランチ	3/6	3/7
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ささみフライ きのこ和風スパゲティー ほうれん草と 菜の花のお浸し	照り焼きチキン 香ばしナッツの レンコンサラダ ちくわと大根の煮物	豚肉ときのこのごまだれ 厚揚げと里芋の煮物 キャベツとシーチキンの ゆかり和え	さわらの南蛮酢 きんぴらゴボウ ちくわと玉ねぎの カレー炒め

弁当,スイーツは1個からでもご予約できます
Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業
9:00からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)

☆2月の55ランチはお休みとさせていただきます。
☆次回の55ランチは**3月5日(木)**メニューは「照り焼きチキン」となっています。普段800円のランチが、月に1度5の付く日は550円(税込)になるお得な日です。ご来店心よりお待ちしております。