



あっぷる日替わりランチ・お弁当



日替わりランチ **728円**(税込み)800円 (サラダ/みそ汁/ドリンク付)

持ち帰り弁当**509円**(税込み)550円

ランチ11:00～無くなり次第終了 営業時間11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1

☎ 088-679-8225

月	火	水	木	金	土
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
お休み あっぷる営業日であっても 台風等の状況により急遽お休みとなる 場合がございます。詳しくは下記に お問い合わせくださいませ。		照り焼きチキン 豚肉ときのこの野菜炒め カニかまとちくわの酢の物	紅塩さけ 肉だんごの甘酢あんかけ ひじきの五目煮	鶏肉の甘辛ねぎダレ 切り干し大根の煮物 キャベツの韓国風サラダ	豚肉とキャベツの 和風味噌炒め マカロニサラダ イカと里芋の煮っ転がし
8/10	8/11	8/12 14:00閉店	8/13 14:00閉店	8/14 14:00閉店	8/15 55ランチ 14:30閉店
お休み 12日～14日のお盆期間は 営業時間が14:00までとなります ※15日は55ランチ 14:30閉店		塩さば 大葉とピーマンの スパゲティーサラダ 豚肉の甘辛煮 温野菜添え	豚肉とキャベツの スタミナ焼き ちくわの磯辺揚げ なすと厚揚げの煮物	鶏肉のさっぱり揚げ たらこスパゲティー キャベツの塩昆布和え	ささみフライ 高野豆腐とちくわの煮物 たっぷり野菜の焼き ビーフン
8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚肉ときのこの胡麻ダレ ひじきの五目煮 ちくわと玉ねぎの カレー炒め	鶏肉のごま南蛮 ジャーマンポテト パプリカのさっぱり 春雨サラダ	豚の生姜焼き さっぱりスパゲティー サラダ 切り干し大根の煮物	塩さば なすと豚肉のスタミナ焼き 香ばしナッツの れんこんサラダ

弁当, スイーツは1個からでも
ご予約できます

Tel. 088-679-8225
水・木・金・土 営業
9:00からお電話可能
(水曜生スイーツ休み)



お盆 時短営業について



8月12日(水)～15日(土) お弁当、日替わりランチ、スイーツ(水曜日生スイーツ休み)等 通常の営業となりますが、
上記の期間は、**閉店時間が14:00※15日は14:30**となります。ご了承のほど宜しくお願いします。

★月に一度5の付く日は「55ランチデー」8月の55ランチは、8/15(土)の予定です。