



# あっふる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥700** (税込み) ( サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

就労継続支援B型事業所  
街の中の喫茶店あっふる  
徳島市南庄町五丁目13-1  
(088) 679-8225

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ささみフライ たらこスパゲティー ジャーマンポテト	エビフライと うずらの卵フライ ナスと牛肉の バーベキュー味 カニかまと春雨の酢の物	あっふる特製からあげ さっぱりスパゲティー サラダ 切り干し大根の煮物	塩さけ ほうれん草のおひたし添え 肉団子の野菜煮込み 厚揚げともやしの 旨いため
6/27	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		里芋とれんこんの もちもちコロケ 五目焼きビーフン キャベツと塩昆布の 即席漬け	照り焼きチキン 高野豆腐とちくわの煮物 ほうれん草と きのこのソテー	豚の生姜焼き マカロニサラダ 揚げシューマイ	カリカリチキンの マスタードソース たっぷり野菜炒め きゅうりとカニかまの 酢の物
7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		鶏肉のさっぱり揚げ たらこと大葉の 夏スパゲティー 豚肉ともやしの旨炒め	☆和風ホイコーロー☆ スパゲティーナポリタン 茄子と厚揚げの含め煮	スタミナ焼き肉 里芋とイカの煮っ転がし キャベツとささみの ゆかり和え	酢豚 ちくわの変わり揚げ たらこマヨ味 ひじきの五目煮
弁当,スイーツは1個からでもご予約できます <b>Tel. 088-679-8225</b> 11時オープン前からお電話可能			6月1日よりしばらくの間、Apple Sweets工房の営業日が 木・金・土に変更となります。 尚、お弁当、ランチの販売、営業はこれまで通り水・木・金・土です		