

あっぷるかわら版 9月号



あっぷる メンバーからの言の葉

あっぷる利用者(メンバー)からの言葉を添えます。

【ミッション】

みなさんは、統合失調症と聞いて、どんなことを思い浮かべるだろうか？幻聴、幻覚がひどくて、いきなりフラッシュバックして、ツライ…もしかしたらこんなことを浮かべるかもしれない。幸いにも、私は20年とちょっと、この病になってから経っているが、その症状も、大分マシになってきて、本当に、「普通に」過ごせている。今では、ああ、あの人、少し重そうだなあ～とまで思えるくらいだ。やっと、自分だけが惨めな思いをしている、といった思考からは遠ざかっている。自分がかかったのだから、自分が当然ツライのだが、友達だって特に家族だって、同じくらい辛かったはず、徐々に、氷が溶けるかのように、周りが見えてきた。それは、まさに、恩返しをする時に突入したからだ、と思う。

自殺未遂だって何回もした、生きている方が不思議なくらいの体験もした、それでも生きていたんだから、何かミッションがあって生きていたのかもしれない。神様は超えられない壁は作らない、あなたは試されているのだ、そう思うと、自ずと腑に落ちる。わたしに課されたミッションは、この病気を知ってもらう為だったのか、そんな風に思えてきた。私が発症したのは20歳くらい、それからまさに20年くらい、治るのにかった。自ずと涙が出てくる。でも、このあっぷるで居ると、その先を見たくなる。自分はどう生きてきたかというより、これからどう生きるか？色々な未来が見えてくる。

私はあっぷるに来てから、12月でまる6年になる。色んな事があった、いっぱい泣いたし、同じくらい、いっぱい笑った。そんな私に、ミッションが課された。統合失調症のことを少しでも広く知ってもらうために、今日も働いている。どうやら賑やかな未来が見えてきそうだ。(Sachi)

この前、映画「ブルーロック」を観に行きました。公開日にお母さんが連れていってくれました。ディズニー映画や名探偵コナンの映画は、公開のたびに連れていってくれます。

「趣味や推しは何？」と聞かれてもよくわかりませんが、映画「ブルーロック」に出ている&TEAMのKくんは、お母さんが観ているテレビ番組を見て好きになりました。「桜色 Yell」をよく聴いています。好きなテレビ番組の鬼滅の刃や名探偵コナン、SPYXFAMILY、E テレの番組、千鳥やサンドウィッチマンが出ているテレビ番組をよく見っていますが、時々、お母さんがスマホをつないで見せてくれる動画も大好きです。

テレビばかり見ているのではなくて、お出かけも大好きです。運動は少し苦手ですが、お母さんと一緒にウォーキングするのはとても楽しいです。誰かが一緒にしてくれることやあっぷるで教えてくれるお仕事はできますが、わからないことはたくさんあります。それでも、これからもいろんなことに頑張ろうと思っています。(厨房・ホール担当 S.T)

毎日、早い時間のバスに乗って出勤しています。乗り換えが大変ですが、あっぷるで頑張っています。寒くなると足がつり始めるので、つらい季節になりますが、無理せず頑張ります。

(店頭・厨房担当 Y.B)

何気ない娘との会話から

僕には、幼稚園に通う、娘がいます。ある日の夕食後、一緒にお風呂に入っている時にふと娘が話し出しました。「ぱぱー、幼稚園で男の子に『弱いな』って言われたんよな・・・」娘は特に深刻そうでもなく、ただの日常会話の一コマでしたが、続けて「僕：じゃあ、〇〇(娘の名前)の思う『強い』ってどういうこと？」と問い返すと、娘は「足が速いとか、力が強いとか、仮面ライダーやプリキュアみたいに悪いやつをやっつける事とかかな!」と無邪気に答えました。なにげない会話のはずでした。けれども、なぜか腑に落ちないものが残りました。脳裏に浮かんだのは、アンパンマンの生みの親・やなせたかしさんの言葉です。

『本当の強さというのは、やさしさということなんです』『正しいことをしようとするれば、自分も傷つくもの』傷つくと分かっている、目の前でお腹を空かせている人に自分の顔を差し出すアンパンマン。やなせさんが伝えたかった「自分も傷つく覚悟」こそが真の強さであるという教えが、脳裏から離れず、僕は娘にこう伝えました。「パパの思う強さはね、アンパンマンみたいに困っている子を助けたり、幼稚園で一人で寂しそうにしている子に『どうしたの?』って声をかけてあげられることかな」娘は「分かった、私もそうする!」と納得した様子で、会話はそのまま別の話題へ。お風呂を出てパジャマに着替え、布団に入ると、娘はすぐにぐっすりと眠りにつきました。

しかし、その隣で僕は、どうしてもモヤモヤして寝付けずにいました。原因ははっきりしています。娘には「良きパパ」の姿を見せるために綺麗な話をしましたが、翻って、自分自身の福祉の実践の中で、本当にその言葉通りのことができているだろうかという葛藤です。日々の運営の中で、どこかで報酬や工賃ばかりを気にしている自分が、急に裸にされたような感覚でした。幼い娘との何気ない対話から、図らずも自分自身の「本当の強さ」を激しく問い直される夜になりました。 施設長 山下 千里

夏の打ち上げ in サイゼリア 2026.8.17(月)

まだ残暑はありますが、今年の夏はとにかく「暑い」に尽きたかと思います。そんな暑い夏をお盆も休まず営業し頑張ったみんなと以前から計画していた徳島駅近くの「サイゼリア」へ夏の打ち上げと称していきました。リーズナブルな価格帯に皆大喜びで「これなら自分たちも行ける」「バスや電車の待ち時間などに利用したいな」と話しておりました。まだまだ暑さは残りそうですが、引き続き頑張りたいと思います。ご多忙中、みんなを慰労するために駆けつけてくださった、応援団の皆様も感謝申し上げます。



5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あつぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常800円の日替わりランチが、550円(税込)とお得になります。次回は**9月25日(金)**を予定しています。無くなり次第終了となります。事前のご予約は可能です。どうぞ月に一度の55ランチ、ぜひご利用ください。

街の中の喫茶店あつぷる・あつぷるスイーツ工房
営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:15~無くなり次第終了

Tel : 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

