

あっぷるかわら版

8月号



メンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。()内はペンネームです

私は……統合失調症だ。この病気と歩いてきてもう20年余りになる。

発症したのは大学生の時。脳に電流が走り、幻覚、幻聴が襲ってきた。地元の病院では治らないと、東京の病院に入院した。そこでは、壁も柱も真っ白な何一つ音もしない部屋に入れられ、気がついたら拘束されていた。もがいても、もがいても、体は縛り付けられたままだ。そこから、「3ヶ月間ひたすら寝て」と言われて、ベッドの上だけで3か月過ごした。正直、もう死ぬのかな…と思った。(3ヶ月間ずっとお風呂はベッドの上だった)

そして、3ヶ月が経過した。まずは、3ヶ月ベッドから降りられなかった為、歩く練習をした。徐々に、家族とも会うことができ、小さな小さな光が見えた。家族が居なければとてもでないが本当にショック死していたと思う。それから半年過ぎ(くらいかな?)徐々に善くなっていった私は、やっとお風呂に入り、食事をする、ということが、毎日出来るようになった。(とにかくお風呂に入るだけでも体力が足りないのだ。これはわかる!と云う人も居るのではないだろうか。)そこから、千葉の病院に転院し、トータル2~4年を経て徳島に帰り、2.3度入院した後、やっと、家に帰ってきた。長い、長い、「長い」道のりだった。

初めてあっぷるに行ったのは、まだ籠屋町にある頃で、よく、ボードウォークにあるスイーツ工房の方へ何度か通った。そこで、ロールケーキやさとうきび畑のコーヒーゼリーに感動したのをよく憶えている。そこから、「あっぷるに来てみる~?」ということになり、3年半前に、仲間に加わることになる。初めは週1回通うことから始めた。今では、私用以外はほとんど来れているし、最後まで残って色々作業している。そんな経験をした私が云えるのは、『とにかく希望は捨てないで欲しい』ベッドで過ごすだけが「仕事」だった私が、「あっぷるに通えるようになった」「みんなと一緒に働けるようになった」「お給料をもらえるようになった」だから、だから希望を捨てないで欲しい。この文章を読んで、次は私かも!?と、思ってもらえれば、こんな幸せはないと思う。だから『希望を捨てないで!!』どうか、どうかあなたに『SaCHI(幸)あれ!!!』 (ペンネーム SaCHI)

日頃、暑期中多くのお客様に愛され、お越しいただきありがとうございます。

バスで家から1時間位乗り継いであっぷるまで往復していました。今は住居をあっぷるの近くにかまえて距離も近くなり、今では、朝5時に起きて自転車で通勤しています。私があんこ部に入ったのが5月21日で皆に教えてもらいながら少しずつですが出来るようになりました。でも、私はまだまだ勉強中で頭の中で考え想像しながらしています。これからも頑張ります。(あんこ部 M.I)

私は学生時代の頃から、音楽が大好きです。小学生の頃は、PerfumeやKARAや少女時代が大好きで、CDを親に頼んで買ってもらっていた記憶があります。小学生最後のお楽しみ会で友達と私と一緒に少女時代の「Gee」の曲をダンスで踊ったりもしました。20歳を過ぎてから、Perfumeのファンクラブに入って、今年で4年になりました。今は、K-POPの曲を聴いたり、韓国ドラマを毎日見えています。最近「ブラボー私の人生」という韓国ドラマを真剣に集中しながら見えています。あっぷるは忙しくて、少し疲れたりすることもあるのですが、あっぷるの仕事は大切だと思うので、楽しんで頑張っています。これからもあっぷるで色々な経験をしながら勉強していくので、頑張りたいです。

(厨房担当 A.H)



お盆期間の営業について



お盆期間中の8/14(水)8/15(木)8/16(金)はランチ、お弁当、スイーツとも通常どおり販売いたします。お待ちしております。**15日は55ランチ**を予定しています。

8/17日(土)は**臨時休業**とさせていただきます。よろしくお願いいたします。



裏面もあるよ

新しいスタッフの言の葉



「私とあっふる」

私が以前住んでいたアパートの近くにあっふるがあって、その頃よく近所を散歩してお弁当を買ったのがきっかけであっふると出会いました。当時、職探しもして丁度求人が出ていたので、直接声をかけてみたところ、すぐに中へ案内され少しビックリしましたが、メンバーのみんなが温かく迎えてくれました。その後、採用されて一緒に働いてみると、メンバーさんもスタッフさんも温かくて、ずっとここに居たいという思いが込み上げてきました。メンバーさんは、一人一人役割があってみんなそれぞれの仕事を一生懸命こなしていて、私も早く自分の仕事ができるようになりたいと思いました。

しかし、1カ月も経たないうちに私情であっふるから遠ざかってしまったのですが、またご縁があり再びあっふるで働けるようになり、またイチから仕事を覚えている状況です。前と変わらず、温かく迎えてくれたメンバーさんやスタッフさんと、これからも一緒にあっふるで働ける幸せを感じながら、一日一日を大切にしていきたいです。

(スタッフ 川原)

みなと高等学園 『みなとクリーン清掃活動』

小松島市にある、みなと高等学園の生徒、先生8名の方々が来所し、あっふるのホール床、休憩室床、店全体の窓ガラス、空調など多くの場所の清掃に来てくださいました。新学年の生徒さんも先輩達の動きをみながら行っている姿勢は私たちも勉強させていただきました。この日は猛暑、事前に天候や気温をイメージしながら作業内容を考えてくださいました。見違えるほど美しくなった店内はやはり幸せを運んでくれます。心から感謝申し上げます。



日々の活動写真コーナー



5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あっふるでは、月に一度、5のつく日は、通常750円の日替わりランチが、550円とお得になります。今月は**8月15日(木)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

社会福祉法人ハートランド
街の中の喫茶店あっふる・あっふるスイーツ工房
営業日 水・木・金・土 (休業日 月・火・日)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00~15:00

ランチ 11:30~無くなり次第終了

Tel: 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

