

あっぷるかわら版

5月号



新しいスタッフからの言の葉

みなさま、あっぷるに来ていただき、そしてこのかわら版を手にとっていただきありがとうございます。

私は、今年からあっぷるでお世話になっております。そのため、かわら版への記載も今回が初めてとなりますので、今回は私とあっぷるの出会いについて少し書かせていただければと思っております。

私とあっぷるとの出会いは職場の方からお勧めされ購入したロールケーキでした。あっぷるのロールケーキですが、みなさまご存じのとおり美味しいです!たとえばロールケーキ生地はシフォンケーキのようにふわふわで、中にはあふれんばかりのたっぷりのクリームが巻かれていても、こってりしておらず、あつという間に食べてしまいます。お味も美味しく、食べると幸せな気分になります。ですが、その時に気になったのは、そのロールケーキの包装に書かれていた「巻き込んだのは みんなの夢です。」という言葉でした。みんなの夢とありましたが、みんなとはどのような方たちなのかなと気になったのがあっぷるとの出会いです。

その後、何度かあっぷるに通ううちにあっぷるメンバーに会うのが楽しみになってきました。もちろん、ランチもスイーツも楽しみです。私があっぷるに通う目的として「メンバーさん元気かな、会いたいな」と思いたしてきたのです。

他にもたくさん飲食店・お店はありますが、ここあっぷるにはメンバーが毎日働いており、メンバーに会いに来てくださるお客様もたくさんおられます。詩人の宮澤章二さんの作品に「行為の意味」と題した詩があります。

あなたの<こころ>はどんな形ですか とひとに聞かれても答えようがない
自分にも他人にも<こころ>は見えない けれどほんとうに見えないのであろうか
確かに<こころ>はだれにも見えない けれど<こころづかい>はみえるのだ
それは 人に対する積極的な行為だから
同じように胸の中の<思い>は見えない けれど<思いやり>はだれにでも見える
それも人に対する積極的な行為なのだから あたたかい心が あたたかい行為になり
やさしい思いが やさしい行為になるとき <心>も<思い>も 初めて美しく生きる
それは 人が人として生きることだ

この詩のように、私は日々あっぷるメンバーと過ごすことで、しぐさや、少しの言葉の中に垣間見える優しさやそのメンバーの人生・考えに気づくことがあります。

みなさまもあっぷるメンバーに会いに来て、メンバーの思いにふれていただければと思います。

スタッフ 矢本貴子

5/3 (水) **4** (木) **5** (金) **6** (土)

期間中、店内飲食、または、お持ち帰りスイーツ、弁当

お買い上げのお客様に限り

GW 4日間 限定

ちびっ子スーパーボールすくい



※ チャレンジできるのは**小学校6年生までの方**になります。

(就学時前のお子様は保護者同伴でお願いします)

※ お会計時レジにて**スーパーボールチャレンジ券**(お一人様1回)をお渡しします。※ ポイがやぶれたら終了、もしもすくえなくても**3個**までお持ち帰り。たくさんすくえた方は、その中からお好きなものを**5個**選んで持って帰れます。

あっぷるメンバーからの言の葉

あっぷるに毎日通ってきているメンバーからのメッセージを添えます。

私には好きな言葉があります。

私の好きな言葉は、「真剣に取り組めば、一生懸命やれば、またひとつ得るものがあるかもしれないし、感じるものがあるかもしれない。そんな想いで取り組めば前進はその瞬間から始まっているんだ」です。

この言葉は私の好きな声優の島崎信長さんの言葉です。

この言葉は私を元気にしてくれます。私は今、あっぷるで厨房のお仕事をしているので厨房のお仕事を頑張ってお金を貯めて島崎信長さんのイベントに行けるように頑張ります！（厨房担当 H.T）

私はジャニーズのSnowManが大好きです。

きっかけは2020年1月22日にデビューして4日後、YouTubeで9時間生配信を視聴した時がきっかけです。とても幸せな時間でした。上が30歳下が19歳の9人グループです。Jr.時代が長いメンバーが多く苦労していることをデビューライブで知りこれからも頑張りたいと思いました。デビューできて本当に良かったです。歌とダンスが上手くてシンクロ率が高いです。CDを出すとミリオン達成率が高く初回でハーフミリオンを達成するほどの人気です。

YouTube、TikTok、InstagramのSNSもやっているのぜひ気になった方は見てください。とてもおすすめのグループです。（厨房担当 N.K）

私は、あっぷるに入り今年の4月で8年目ですが南庄町に来て工房でのレジをやり始めて、もう2年が過ぎました。2年前の12月に工房のレジを担当することになりました。

初めは私が工房のレジなんて出来るのかと思いました。喫茶のレジとは違い、スイーツの値段も覚えてスイーツのスタンプを何個押すのか計算しながら、スタンプを押すのも覚えていくのを頑張り、出来るようになりました。出来るようになった時は嬉しかったです。

今では、今年の4月で新年度を迎えるとともに喫茶も工房もレジが新しく変わりましたが、新しいレジにもなれてきて私以外に、レジを出来る人も増えてきてよかったです。新しいレジに変わってミスもなくこれからも落ち着いて出来るように頑張りたいです。

ほかには、工房の内職等も覚えて、沢山出来るようになりました。まだまだの所もたくさんありますが、これからも工房での作業等もいろんな事に挑戦して頑張っていきたいです。

私は、お客様やあっぷるの皆が大好きです。これからもあっぷるの皆と明るく元気に頑張りますので、あっぷるをよろしく願います。（工房レジ担当 M.F）



城西高校 アグリビジネス科 グリーンリーフレタス 使用

日替わりランチや、サイドメニューのサラダは、城西高校アグリビジネス課で高校生が植物工場で栽培した「グリーンリーフレタス」を使用しています。鮮度抜群、苦みも少なく、柔らかい歯ごたえでとっても美味しいです。ご賞味ください。

5のつく日は 月に一度の55ランチ

街の中の喫茶店あっぷるでは、月に一度、5のつく日は、通常750円の日替わりランチが、550円とお得になります。今月は**5月25日（木）**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房
営業日 水・木・金・土（休業日 月・火・日）

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 11:00～15:00

ランチ 11:30～無くなり次第終了

Tel : 088-679-8225 予約可能

社会福祉法人ハートランド
ホームページQR

