



あっふる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥700** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっふる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ポークケチャップソテー ほうれん草のお浸し 揚げシュウマイ	鮭フライ ジャーマンポテト ちくわと玉ねぎの カレー炒め	あっふる特製からあげ 高野豆腐の卵とじ たらこスパゲティー	スタミナ焼き肉 ちくわの磯辺揚げ キャベツとササミの しそサラダ
9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっふる手作りコロッケ 神戸コロッケ風 ベーコンときのこの 野菜炒め 切り干し大根の煮物	豚カツの卵とじ 厚揚げと里芋の 鶏そぼろあんかけ 春雨、きゅうり、 かにかまの胡麻酢の物	のり弁 塩さけ ささみのしそチーズフライ スパゲティーサラダ	酢豚 マカロニサラダ きんぴらゴボウ
10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚肉ときのこのゴマだれ たっぷり野菜の八宝菜 マカロニサラダ	豚肉とこんにゃくの土手煮 厚揚げとニラの卵炒め	特製からあげ かぼちゃと厚揚げの煮物 ベーコンと野菜の炒め物	照り焼きチキン ポテトサラダ
弁当, スイーツは1個からでもご予約できます Tel. 088-679-8225 オープン前からお電話可能			次回の55ランチは10月15日(土) 通常ランチ700円が 550円 になるお得な日です		