



あっぷる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥750**(税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥463** (税込み) **500円**

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

月	火	水	木	金	土
6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15 弁当製造27周年記念
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる特製からあげ きのこの和風パスタ 香ばしナッツの レンコンサラダ	塩さば ハッシュドポテト添え 牛肉の甘辛煮 ちくわと春雨の酢の物	エビフライと うずらの卵フライ 豚しゃぶのマヨコーン和え キャベツとシーチキンの ゆかり和え	鶏肉の胡麻南蛮 マカロニサラダ ちくわと大根の煮物
6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		塩さけ ほうれん草のお浸し添え 肉団子の野菜煮込み ちくわと カニかまの酢の物	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ たっぷり野菜炒め	ささみフライ ジャーマンポテト キャベツとささみの ゆかり和え	具だくさん酢豚 スパゲティーサラダ ひじきの五目煮
6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		里芋とれんこんの もちもちコロッケ 五目焼きビーフン キャベツと塩昆布の 即席漬け	豚肉とキャベツの味噌炒め ナポリタンスパゲティー きんぴらゴボウ	さわらの南蛮酢 豚肉ともやしの旨いため 高野豆腐とちくわの煮物	鶏肉のさっぱり揚げ たらこスパゲティー 切り干し大根と ちくわの煮物

弁当,スイーツは1個からでもご予約できます
Tel.088-679-8225 水・木・金・土 営業
オープン前からお電話可能 (水曜生スイーツ休み)

☆6月1日(土)から持ち帰り弁当が**463円**(税込み500円)となります。
★6月15日(土)は、あっぷる**お弁当製造27周年記念セール**を予定しています。